



心灵法门放生步骤

1. 要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说：
为自己放生：感恩大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字）消灾延寿（或祈愿的事情），我一定再做更多的功德。
代放生：感恩大慈大悲的观世音菩萨保佑 YYY（对方的名字）消灾延寿（或祈愿的事情）接着再念《大悲咒》，越多越好。
2. 在放生地点没有佛台的情况下：
双手合十对着天空三称“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”
3. 如果放生地点有佛台：请先上香用油灯的火点燃香，然后双手持香，微举额前：
“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”（三称）
信女/善男/弟子 XXX（自己的名字）在此向南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨和诸位佛菩萨请安。然后将手中持有的香一起插入香炉（如果多支香，无需分开插香）
4. 有佛台的情况下直接在拜菩萨之后念经，没有佛台的情况下，感恩菩萨之后开始念经。
5. 各自念《大悲咒》1遍、《心经》1遍、《七佛灭罪真言》7遍。
6. 放鱼前再说一遍：XXX（自己的名字）或 YYY（对方的名字-代放生）放生多少条鱼（或虾或其他动物）。请大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（自己的名字）或 YYY（对方的名字-代放生）消灾延寿（或祈愿的事情）。
7. 把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。如果放生时有鱼虾螃蟹等死去，就要念《往生咒》超度，一般是每条鱼7遍《往生咒》，每只螃蟹7遍《往生咒》，每只虾3遍《往生咒》。
8. 放生结束，双手合十“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）！”