

放生

步骤

心灵法门

放生前

代家人放生最好用家人的钱。
若用自己的钱为家人放生，需在放生前
向大慈大悲观世音菩萨摩诃萨说：

请大慈大悲观世音菩萨慈悲
原谅我 XXX（自己的名字）
将自己的钱（多少元）
给 YYY（对方的名字），
这些钱算作他自己的钱。
（家里有佛台则可在佛台前说）



放生的路上念经

为自己放生



代放生



要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说：
请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字）
消灾延寿（或祈愿的事情），我一定再做更多的功德。
请大慈大悲的观世音菩萨保佑 YYY（对方的名字）
消灾延寿（或祈愿的事情）。 1

(一) 到达放生地点

感恩菩萨（有佛台）

如果放生地点有佛台：请先上香
用油灯的火点燃香，然后双手持香，微举额前：

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）>（三称）
信女/善男/弟子 XXX（自己的名字）在此向南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨和诸位佛菩萨请安。
然后将手中持有的香一起插入香炉（如果多支香，无需分开插香）



感恩菩萨（没有佛台）

在放生地点没有佛台的情况下：双手合十对着天空三称

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）>（三称） 2

(二) 念经 《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》1遍

《般若波罗蜜多心经》 1遍

《七佛灭罪真言》 7遍

（有佛台的情况下直接在拜菩萨之后念经；没有佛台的情况下，感恩菩萨之后开始念经）

(三) 祈求 为自己放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼
（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑
我 XXX 消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），
我一定再做更多的功德。
其他祈求请参考第 7-10 页 3

(四) 放鱼入水前

放生前最好特别祈求菩萨说一句话：

如放生活动有秧（ying）种和污染问题，
请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。

注：这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、
所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。
对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，
理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活动的圆满和如法。

放鱼前再说一遍

XXX（自己的名字）或 YYY（对方的名字—代放生）
放生多少条鱼（或虾或其他动物）。
请大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（自己的名字）
或 YYY（对方的名字—代放生）消灾延寿（或祈愿的事情）。 4

(五) 把鱼放入水中

把鱼放到水中时，要轻起轻落，避免伤害到鱼。
放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》
遍数不限，能多念点最好。

如果有鱼虾螃蟹等死亡，要念《往生咒》超度；一般

每条鱼 7遍

每只螃蟹 7遍

每只虾 3遍

若鱼已经生命力不强或特殊情况下，应尽快先将鱼放生以避免
鱼类死亡。可以放好后再补祈求和念经仪式。 5

(六) 放生结束

放生结束，双手合十

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）！



放生结束

祈求——代放生

南无大慈大悲观世音菩萨，YYY（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑 YYY 消灾延寿（或保佑某某某什么事）。
（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）

注意最后要加一句：

南无大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字），我今天帮助 YYY（指对方名字）放生，请菩萨保佑 YYY 的业债不要由我 XXX 来背，希望 YYY 放生能消除他的业障。



祈求——为卢台长放生

南无大慈大悲观世音菩萨，今天我 XXX，给卢台长放多少条鱼，请菩萨保佑卢台长身体健康，救度更多的众生。我们同生慈悲法喜。

卢台长

8

祈求——集体放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。

9

祈求——为亡人放生

可以在七七四十九天内为过世的亲人放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或虾或其他动物）请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 ZZZ（亡人的名字）消除孽障。



10

放生有什么功德？

放生的好处

放生是财布施、法布施、无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿。

哪些人特别需要放生？

信佛的人、中老年人、年老多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：厨工、厨师、人流医生、殡葬柩工、杀虫清洁工、鸡场猪场屠宰工等，要用经常“放生”来对冲，当然最好是找机会转业。

11

放生的动物

最好选择容易被人食用的动物，如鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或吃掉的也是可以放生的。

放生的时间

一年四季均可，但最好在求延寿人生日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。

有关放生的问题 ——《玄学问答 六十三》 12

澳洲东方华语电台文化中心



卢军宏台长博客

(中) <http://www.junhong2or.com>

(英) <http://www.guanyincitta.com>

马来西亚心灵法门共修会

<http://www.guanyincitta.com.my>