



听

卢爷爷  
讲故事

小故事·大智慧

(二)





在美国，有一家小企业老板，一直想与一个大企业老板谈生意，屡次失败。

这一次，小老板从大老板办公室走出来，又没谈成。他路过一棵被风刮倒的小树边上，他轻轻地扶起小树，为了防止再次被风刮倒，他特地从自己的车上找来绳子固定了小树，小老板的举动被大老板在楼上看得一清二楚，一个无意的举动感动了大老板，下一次的合作谈成功了。

在签订协议的时候，大老板说：“你知道吗？感动我的不是你扶起小树，而是你跑到很远拿了根绳子把它固定好。”

这个故事告诉我们，在别人需要帮助时，能够牺牲自己的利益，哪怕是一点点，这都是付出，这都是布施。所以人的付出，可以得到成功；尤其是学佛人要懂得去帮助别人，在别人不知道的情况下，你会让别人感动，这就是无相布施，这才是学佛人真正的高境界。

**學佛人要懂得去幫助別人，  
在別人不知道的情況下，  
你會讓別人感動，  
這就是無相布施！**



有一个贵妇人在家里养了一只鹦鹉，有一段时间这只鹦鹉看见她回来总是说一句话：“再耐心一点，再等等吧。再耐心一点，再等等吧。”她就怀疑是她先生跟第三者打电话被鹦鹉听见了，所以鹦鹉天天讲这句话，这个贵妇人就天天和先生闹离婚、天天争吵。法院说：“你能不能提供点证据啊？”她居然把鹦鹉带去了。

人生就是这样把自己缚起来了，想一想最后的结果是什么？就是整天在家里闹，最后真的离婚了。所以台长告诉你们，不要将自己束缚住，不要去怀疑别人，怀疑别人就是对自己的自信心不够。

**不要去怀疑别人，  
怀疑别人就是对自己的  
自信心不够！**



人的品质是学佛的基础。有一位四十多岁衣着非常高雅的女人，领着儿子走进一个企业大厦楼下的花园里吃东西，不远处有一个老人在修剪草木。妇女和孩子吃东西的时候，往地上扔了一个废纸，老人什么话都没有说，走过去捡起来，扔进了一旁的垃圾桶。过了一会儿，妇女又扔了一个垃圾，老人家再次走过去捡起来扔进垃圾桶……一连三次，老人家一句话都没说。妇女指着老人说：“儿子，你看见了吗？你如果不好好上学，将来只能做一些低贱的工作。”老人听见了，过来说：“这位女士你好，这里是我们集团的私家花园，请问你是怎么进来的？”中年妇女高傲地说：“我是刚被应聘来的部门经理。”

这时一名西装革履的男子走过来，恭敬地站在这位老人面前，对老人说：“总裁，会议马上就开始了，请您马上准备出席。”老人对该男子说：“我现在提议，免去这位女士的职务。”

老人走向小男孩，意味深长地说：“孩子，我希望你明白，在这个世界上要学会尊重每一个人和每个人的劳动成果。”这位中年妇女发呆了，瘫坐在椅子上，如果她知道这是总裁她一定不会这样做。

尊重每个人，不以身份来区别，这是你的修养和风度。学佛做人，风度不是装出来的，人如果不能从内心修出品质的高尚，就会暴露出你在人间虚假的一面。财富不一定是一辈子的朋友，学会尊重别人才会真正拥有心灵的财富，这才是学佛人的境界。

**學會尊重別人  
才會真正擁有心靈的財富，  
這才是學佛人的境界！**



有一个人卖花瓶的，挑着一个担子，两边都是精致的花瓶，他一直往前走，忽然里面有一个非常漂亮精致的花瓶掉了下来，他看也不看，继续向前走，边上有人提醒他：“你花瓶打碎了，怎么看都不看一下？”他说：“已经碎了，看又有什么用？”

我们人生也是这样，看着昨天的人永远看不到明天，只有重视今天的人才会拥有明天。

科学家早就验证，人的大脑 80% 储藏的都是后悔和痛苦，只有 20% 是幸福与快乐。人经常回忆就会经常痛苦，人想不通就是过去事情想得太多。

师父希望你们永远不要再想过去，因为我们还拥有明天。

**永遠不要再想過去，  
因為我們還擁有明天！**



孔老夫子有天外出，天要下雨，可是老夫子没有雨伞，他的弟子说：“子夏有伞，跟他借吧。”

孔子一听说：“不可以。子夏这个人较为吝啬，我问他借的话，他若不借，别人会觉得他不尊重师长，如果借给我他肯定心痛。”

跟人交往，要知道别人的短处和长处，不要用别人的短处去跟别人交往，这样等于考验别人，就永远得不到别人对你的爱。

一个人要友谊长存，要换位思考，为他人想，就能够得到别人的拥护与智慧。

**一个人要友谊长存，  
要换位思考，为他人想，  
就能够得到别人的拥护与智慧！**



有三个同学，都是近视眼，近视的很厉害，他们戴的眼镜像瓶底那么厚，要是不戴眼镜几乎就看不见什么。但是这三个小朋友呢，他们就喜欢比赛，认为自己的视力最好。

有一天呢，三个人又比眼睛了，第一个看着远方的天空说：“你看，我看见飞机来了。”结果第二个说：“哦，我看见了，那架飞机上有四个发动机。”第三个就说了：“谁没看见啊，飞机上还写着新加坡航空呢。”

这三个人正在争论不休的时候，有一辆汽车开过去了，三个人看不见嘛，说：“不好了，飞机掉下来了。”三个人边喊着就往教室里走，同学们一听他们说飞机掉下来了，就出来看，哎，真的上面有一个影子飞过，那是一个鸽子刚刚飞过去。

所以这个故事说明，我们人的心和眼睛一样都是看不清的，我们的眼睛看不清东西，我们的心也会看不清东西，我们认为自己是对的，所以就听不进别人的话。

**我們的眼睛看不清東西，  
我們的心也會看不清東西，  
我們認為自己是對的，  
所以就聽不進別人的話！**



当年，魏文王问扁鹊这个大名医说：“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”扁鹊答说：“长兄最好，中兄次之，我最差。”文王再问：“那么为什么你最出名呢？”扁鹊答说：“我长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去，只有我们家的人才知道。我中兄治病，是治病于病情初起之时。一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及于本乡里。而我扁鹊治病，是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管来放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

实际上这个故事告诉我们，救人要救心。心病外表看不出的，但所有的病实际上就是因为心所染啊。想一想过去说“祝你身体健康”，现在说“让你身心健康”。因为很多病都是心里想不通、难过、恨、和忧虑、嫉妒造成的。所以我们学佛人不要等到家里出事了，身体生癌症了，再拜佛就晚了，在沒有大病之前，甚至在一切平安的时候，要念经学佛，功德靠平时的累积。就犹如家里着火了，想救灭火固然重要，只是弥补啊，而防止着火才是最重要的。

我们学佛的人要平时就做善良的人，要守意念，守行为，每天要忏悔，时时检查自己如不如法，才会如理如法的学佛。所以真正学佛人就是要每天检查自己，让自己不要再造新业。这就是学佛法的智慧。所以希望大家一定要好好学佛，天天念经啊。

## 救人要救心！



有一位在奥斯卡颁奖礼上，刚刚获奖的女演员，她准备上台去领奖，可能因为太激动和太兴奋吧，她被自己的晚礼服绊了一跤，扑通摔在了台上，全场都没有声音了，因为从来没有人在全世界转播直播的奥斯卡这个盛大的晚会有明星跌倒过。只见她迅速的爬起来，在接到奖杯的时候，她真诚的说：为了走到这一步，今天这个位置，实现我的梦想，我这一路就像刚才一样，跌跌撞撞的艰辛坎坷，才走到这里。所以，全场鼓掌。

人生活的长河当中，难免会跌倒，跌倒了不要懊恼，后悔和自责。因为智慧的学佛人会坚强的站起来，因为我们知道跌倒是暂时的，而站着走是永远的。所以学佛人不会看到危险，永远会看到光明。

我们过去吃过的苦是因为我们不明白佛法，因为我们今天活在当下，我们拥有佛法，我们想开，想明白，我们不再难过。孩子跟我们的关系，父母亲跟我们的关系，都是一种缘分，所以珍惜因缘，我们才会拥有未来缘。希望大家在人间广结善缘，我们才会得到更好的，更多的佛缘啊。

**智慧的學佛人會堅強的站起來，  
因為我們知道跌倒是暫時的，  
而站着走是永遠的！**



有兄弟两个人，他们外出经商，半途遇到了一个恶人，钱财被洗劫一空。归途遥远，他们绝望至极，他们想自杀，自杀之前呢，有人跟他讲，你可以到庙里去问问，有个大佛寺，找一个叫智禅法师，你跟他寻求一些帮助，并将遭遇告诉了这位智禅法师。结果智禅法师说：你们两个现在一定很绝望吧？两个人说是的。法师又问：被抢去的财物现在还会回来吗？两个兄弟摇摇头说，不可能的。智禅法师说：那么你们现在面前有两条路，一条就是绝望，还有一条是希望，如果你选择了绝望，那么恶人就抢去了你的财物，还抢去了你的心灵，你的健康和精神的创伤。那么你失去的就更多。如果只是抢去了你的财物，因为你有希望在心中，钱可以抢去，但是心中有希望，我们一切可以重来嘛。智禅法师留他们两个在寺庙当中做木匠，后来给了他们很多银两做盘缠，他们也不愿意离开。等过了一段时间，他们两个跟智禅法师说：我们选择了希望，我们一定有路的。结果，他们两人做家具，在当地非常的富有，并专门接济穷人。

所以人要懂得，我们不管遭遇到什么样的挫折，不幸和磨难，都会有两条路可以选择，一条路是希望，还有一条路是绝望。只要我们选择了希望，我们一定有路可走，今天我们学佛人选择了菩萨给我们的加持和智慧，我们拥有了希望在心中，我们会拥有更好的明天。我们昨天虽然遭受到很多的磨难，但是明天一定会更好。因为我们闻到了佛法，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，这就是智慧人生啊。

**不管遭遇什麼樣的挫折，  
祇要選擇了希望，一定有路可以走！**



有几个小朋友都想成为高僧大德的学生，这位大德为了考验小朋友，给了他们一人一个蜡烛台，跟他们说：你们每天要把它擦的很亮。结果，一个星期过去了，智者没来，一个月过去了，这个智者也没有来，大部分的小朋友已经放弃了擦这个蜡烛台。

有一天，智者突然来了，大家的蜡烛台上已经蒙上了厚厚的灰尘，只有一个大家叫他傻小子的小朋友，虽然智者没有来，但是他每天擦。结果，这个小孩就成为了这个非常有名的智者的学生，原来实现理想就很简单，只要实实在在的做就可以了。

这个故事就是告诉大家，学佛很简单，每个人理想实现也很简单，每天修心，每天念经，诸恶莫作，众善奉行，你就能实现你的理想。就如净土宗所说的，一念阿弥陀佛就可以上西方极乐世界。我们在人间只要实实在在的学佛，认认真真的做人，人成即佛成。最后，我们一定会实现我们学佛在人间成佛的目标。

**實現理想很簡單，  
祇要實實在在的做就可以了！**



过去有一个村子遭遇了百年一遇的大旱灾，颗粒无收。整个村庄里的人沉浸在一片悲伤当中，有位智者他在村里很有威望，他带领大家克服困难，相互帮助，渡过难关。

几年之后，灾后的阴影居然还在每一个村民的心里不能散去，每个人看见都是对头叹气，每一个都是很难受。

这一天，这个智者把大家召集到村庄前面的一块空地上，跟大家聚在一起，告诉大家：我今天要跟你们讲三个小故事，都是笑话，大家听一下。结果他讲完了第一个，所有的村民笑得前仰后合，笑完之后，他说我讲第二个。他把第一个故事又讲了一遍，只有几个人笑了。等到他说我说第三个，又是这个故事，没人笑了。

这个时候，这个智者说：老乡们，你们对待相同的笑话，最多只能笑三次，为什么你们对待同样的悲伤，却反复的哭泣，几年都不能忘记呢？要忘掉过去，我们才能看到我们拥有的未来啊。

**要忘掉過去，  
才能看到我們擁有的未來！**



一个十五岁的孩子很顽皮，非常的粗鲁无理，在学校惹是生非，与同学打架，没有同学和他玩，他认为自己已经无可救药了，但是只有一个名叫菲拉的老师例外。

一天放学后，菲拉叫住了他，跟他讲：“老师遇到了一道难题，你能帮我找出答案吗？有三个候选人分别是：第一个，有点迷信，有两个情妇，抽烟凶狠，嗜酒如命；第二个，恋床，一般到中午才起床，曾经吸过鸦片；第三，曾是国家的战斗英雄，不吸烟，偶尔喝点啤酒，年轻时从未做过违法的事情。孩子，假如上帝要在这三人中选一位能够造福人类的人，那么他老人家会选谁呢？”孩子说：“那当然是第三个人。”菲拉说：“不对。你知道第三个人是谁吗？他就是阿道夫希特勒，他的罪行遭到全世界人民的唾骂。”这个孩子呆呆的看着老师，不知所云。

菲拉老师继续和他说：“那么你知道前两位分别是谁吗？”菲拉停顿了一下说，“第一个人叫富兰克林罗斯福，是美国历史上唯一连任的总统；第二个是丘吉尔，是英国历史上最著名的首相。”菲拉用手抚摸着孩子的头说：“孩子，你才刚刚开始，过去的荣辱只能代表过去，你如果改掉过去的毛病，一切将会重新开始。”小孩双眼含着泪水，坚定地点了点头。许多年后，这个名字被很多人知道，他就是享誉华尔街最年轻的金融家罗伯特哈里森。

**過去的榮辱祇能代表過去，  
你如果改掉過去的毛病，  
一切將會重新開始！**



当年有人问佛陀：“通过修心，你究竟得到了什么？”

佛陀说：“我什么都没有得到。”

这人说：“那你还修心做什么？”

佛陀微笑着说：“不过我可以告诉你我失去的东西，我失去愤怒、忧虑、悲观、沮丧、焦虑不安，我失去自私自利的贪、痴三毒，失去了凡夫俗子的一切无知和习气业障，我也失去了对老去和死亡的恐惧。”

佛陀说知足常乐，但是人常讨论的是“多少年以后我要怎样，我事业要怎样，我以后财政要怎样、赚钱要怎样……”。

人类是健忘的，忘记了自己的寿命是有限的是无常的，钱是无限的，赚再多也用得完也用不完，欲望是永远得不到满足的，我们以有限的生命追求那些无限的钱财，希望以此来满足自己无休止的欲望，结果被钱财的欲望一辈子活活累死。

**欲望是永远得不到满足的！**



在法國巴黎市郊区有家“黑暗滋味”餐館，這家餐館與其他餐館沒有太大區別，唯一區別是營業時間沒有照明燈，而是比較暗暗的，幾乎看不清的燈光，服務員都是經過特殊培訓的盲人。在這家“黑暗滋味”餐館中，曾經發生許多有趣的事情。

有一對夫妻因為感情不和，面臨感情的崩潰，在離婚之前，約定要一起吃最後一頓飯。他們為了避免尷尬，就選擇了這家“黑暗滋味”餐館。可是，在用餐的時候，妻子不慎被打碎的酒瓶划破了手指。丈夫一邊安慰着她，一邊摸黑為即將分手的妻子匆忙地包紮傷口。當他倆一起走出餐館時，妻子才發現丈夫的一個手指在往外滲著血，原來他剛才急於為她包紮傷口，自己的手指觸在了玻璃碴上。不知為什麼，妻子流淚了緊緊地抱住丈夫。

有記者採訪這家餐館為何要這麼開辦，老板說：“人只有品嚐黑暗，才能真正感受到陽光的珍貴。”

**人祇有品嚐黑暗，  
才能真正感受到陽光的珍貴！**



有两个天使来到人间，她们到了一个富贵人家想借宿，这个富贵人家很不友好，让这两位天使住在冰冷的地下室，给她们找了个角落，因为他们凡人肉胎不知道她们是天使。老天使发现地下室的墙上有个洞，就顺手将洞补好了。年轻的天使问：“为什么？”老天使说：“有些事并不像它看上去那样。”

第二天，两位天使又到了一位非常贫穷的农民家借宿，主人非常热情，让出自己的床铺，把仅有的一点食物招待客人，第二天两位天使发现农民和他的妻子在哭泣，因为他们唯一的生活来源——一头奶牛死了。

年轻的天使非常愤怒，质问老天使：“第一个家庭什么都没给我们，你还帮他们修补墙洞；第二个家庭如此贫穷还这么热情，你为什么没有阻止奶牛的死亡？”

老天使笑着说：“当我们在富人家地下室过夜的时候，我看到一个墙洞里面堆满了金块，而主人根本不知道地下室有这么多金块，主人因为贪欲，所以我把洞填上了。昨天晚上死神来拉农民的妻子，我让奶牛代替了她。所以这个世界很多事情并不像看上去的那样。”

这个故事说明，表面上看上去的问题并不代表它实质上存在的问题，一个偶然的原因会让你做出很多错误的判断，眼睛看不见的也不一定不是真实的，所以学佛人必须要用智慧，用信念相信菩萨的存在，坚信付出一定会得到回报。

**表面上看上去的問題  
并不代表它實質上存在的問題！**



人活在世界上要努力，只要肯用心努力，这个世界什么样的奇迹都会创造。有一个孩子从小麻痹症，随着年龄增长，忧郁自卑越来越重，拒绝所有人靠近，只有一个人例外，那就是邻居家的一个老人，他只有一个胳膊，老人和她成为好朋友。老人在战争中失去一个胳膊，非常乐观，这个小女孩喜欢听老人讲故事。

有一天，她被老人用轮椅推到附近一个幼儿园，她想听孩子们唱歌，结束时老人说：“我们为他们鼓掌吧！”小女孩吃惊地看着老人，说：“我的胳膊动不了，而你只有一个胳膊，我们怎么鼓掌？”老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……小女孩突然感到身体有一股暖流。

老人对她说，只要努力，一个巴掌照样拍响，我相信你总有一天会站起来。小女孩让父亲写了一个纸条在墙上，“一只巴掌也能拍响”。她每天配合医生做动作，甚至父母不在时，她甩去拐杖自己走路，摔伤了、出血了、伤筋动骨，她一样在运动，11岁时，她终于扔掉支架，开始锻炼打篮球和田径运动。

人的努力在精神的支持下，1960年，罗马奥运会女子100米决赛中，当她以11秒18分第一个撞线后，掌声雷动，人们欢呼着这个美国黑人的名字：威尔玛鲁道夫。在那一届奥运会上，她成为当时世界上跑得最快的女人，共摘取了3枚金牌，也是第一个黑人奥运会女子百米冠军。一个小儿麻痹症的人都能成为冠军，我们学佛人任何时候都不要放弃希望，我们今天就算生癌症也不要放弃希望，哪怕只有一个胳膊，哪怕在生命中感到绝望的时候，也不要放弃梦想，哪怕残疾不能走，哪怕精神受到创伤，我们学佛人拥有的是佛菩萨的精神和智慧，我们用精神一定能战胜肉体的痛苦。

## 任何时候都不要放弃希望！



有四个 20 岁左右的青年去银行贷款，银行答应借给他们每人一笔巨款，条件是在五十年内还清本金。

第一个青年，拿这些钱吃喝玩乐 25 年，再用剩下的 25 年努力偿还，活到七十岁，最后一事无成，死的时候负债累累，他的名字叫“懒惰”。第二个青年，前 25 年努力工作，50 岁还清了所有欠款，但就在还清的那天，他倒下了，骨灰盒上挂了一个小牌子，上面写着他的名字“狂热”。第三个青年，在 70 岁时还清了债务，没过几天就死了，死亡通知书写着他的名字“执著”。第四个青年，工作了 40 年，60 岁时他还完了所有的债务，生命最后十年他成为一个旅行家，70 岁死的时候面带微笑，他的名字叫“从容”。

当年贷款给他们的银行叫“生命银行”。其实人的一生的本钱就是你唯一的生命，你的生命又来自于你的身体和你的慧命，如果你在人间借了一笔巨款，不管你用什么方法，你已经在造新业了。所以人在不平凡的一生当中，不能“懒惰”，不能“狂热”，不能“执著”，更不能以为自己的人生非常“从容”。

实际上他们的生命都在负能量当中生活着，使他们一生背着业，贷款就犹如我们身上背的业一样，一辈子没有还清，使他们一生没有得到过精神的解脱和身体的释放，有的人一生认为自己每一件事情都是最重要的，希望在有限的时间内尽可能多做点事情。所以我们人不能在人间向自己的生命银行借取太多的贷款，因为我们的生命是有限的，因为我们的肉体是我们唯一的本钱，不管你在人间得到多少名利和钱，你的生命本钱——也就是你的生命银行在哪一天关闭的时候，你所有的一切都会化为乌有。人最后就是死在一生的债务上，而精神上就是死在一生累积的冤亲债主上。

学佛人一生要还完累世的业障，我们要努力去偿还，吃苦就是消业，在人间吃的苦越多，消的业越快，希望大家好好学佛修心，从今天开始我们不要怕，因为我们有观世音菩萨和佛陀的加被，我们努力去学佛学法，创造心灵世界，用美好的心灵让世界更美丽，让世界更和平，让国家更安定，让人民更富有。

**在人间吃的苦越多，消的业越快！**



有一位智者和一位愚者走到这张人生的网跟前，智者弯下养尊处优身子，显示颇有教养的神情，从容不迫地整理着这张网，他要找到一条路，走出那张迷茫的人生之网。

愚者停下脚步四下打量，权衡之后果断地跨出脚步，向那张网走去，他要踩着那张网，朝着自己的人生目标，走出了自己的路。

几十年过去了，这位愚者在人生路上衣衫褴褛，身上带着血痕，但那张网却已被他甩在身后，他踏出一条带血的路，那条错综的网，他没有感到自己无能，他从容的理着衣衫，看着自己走过的路，享受着人间的旅程和越过的障碍；而智者仍在那张网中小心翼翼地整理着，在寻找别人走过的路。

这个故事告诉大家，一个人的人生，谁是智者谁是愚者并不是先天所定，能够克服困难、战胜烦恼的人就是智者。

**能够克服困難、  
戰勝煩惱的人就是智者！**



一个人要穿越沼泽地，他左跳右跨找到一条路，但是没走多远，他一脚陷入泥潭，慢慢陷进去了；又一个人来了，也想穿越沼泽地，看到前面人的脚印，走一段觉得很顺，他就放心继续走，也陷进去了；又来了一个人，看到前面人的脚印，他想都没想，沿着脚印走，结果又陷进去了；又有一个人要过沼泽，他看到前面有这么多的脚印，心想一定是一条通往彼岸的阳光大道，已经有这么多人走过，相信一定走得通，没想到他也陷进去了。

这个故事说明，世界上前人留下的路，并不是走的人越多就一定是平坦安全顺利的，沿着别人的脚印走，并不一定能够成功，学佛人在当今时代，在末法时期，要总结思考佛陀的教诲，学佛的思维要神似而不追求形似，用佛的智慧教育众生，学佛菩萨的真谛，才能在人间跳过没有碰到过的沼泽，走出苦海，寻找新路，解脱自己，这就是禅，这就是般若。

**学佛菩萨的真谛，  
才能在人间跳过没有碰到过的沼泽，  
走出苦海，寻找新路，解脱自己！**



有一位教授和同学们上课，教授拿了两杯水，一杯黄色的，一杯白色的，对同学们说：“你们每个人可以选择其中一杯水，尝一尝，先不要说出来什么味道。”

其中有三分之二的同学尝了黄色那杯，只有三分之一选择白色的那杯。教授问同学：“黄色那杯是什么水？”同学说：“是黄连苦水。”“那你们为什么要尝这一杯呢？”“因为他看起来像橙汁。”教授又问尝了白色那杯水的同学：“是什么味道？”同学们说：“是蜂蜜。”教授问：“那你们为什么选择尝试白色的呢？”同学们说：“因为有色素的水虽然好看、好喝，但是并不能解渴。”

教授笑了笑说：“绝大多数同学选择了很苦的黄连水，因为它看起来像果汁，少数人尝到了蜂蜜，这是为什么？就像人生的抉择一样，我们的人生也是这样，有两杯不同颜色的水，一旦选择了一杯，就意味着要放弃另一种。选择颜色耀眼的，是追求人间的艳丽和暂时的荣华富贵，看起来很时髦，但往往会尝到苦果。选择不太起眼很平常的白水，那就是我们生活朴素、衣食不贪，平稳的心，不注重色彩，低调生活，很重现实，这种人才能尝到生活的甜头。”希望大家好自为之地选择人生的路。

**追求人間的艷麗和暫時的榮華富貴，  
看起來很時髦，但往往會嘗到苦果！**



心理学家把美国旧金山海湾大桥的修建过程分为两个阶段：第一是无安全网阶段；还有一个是有安全网阶段。

海湾大桥工程刚开始时，建筑公司没有采取任何劳动保护措施，高空作业的工人摔死摔伤时有发生。以至于桥下总是聚集着一群失业的穷人，等有人摔下来后，就赶紧去寻找工作、填补空缺。在“无安全网阶段”，海湾大桥工程夺去了20多条生命。工程曾一度因人员伤亡严重而停滞。

后来，建筑公司投资10万美元安装了一个安全网。结果施工效率比以往提高了1/4。仅仅这25%的提速就为公司带来了近百万美元的效益。更奇怪的是安全网完全装好后，直到大桥竣工也只有10个人摔下，都被安全网罩住，有惊无险。心理学家说，人在恐惧心理的作用下，人的四肢协调能力会下降，平衡感、反应速度和判断力均会减弱。安全网的作用不仅保护了出事的人，更帮助建筑工人战胜了恐惧，让他们少出事故。

这个故事告诉大家，因为我们现在没有安全感，因为我们自己在这个世界上天天担心车祸、生癌症，为自己的孩子不学好、为自己的先生和太太可能有一天会离我们而去，而带有恐惧地生活，很多人得了恐惧症、忧郁症，这就是没有安全感，让我们丧失了大脑的分析能力，让我们的心不在自己的身上，这就是人类的心病。过去讲身体健康，现在讲身心健康。没有好的心灵就没有好的身体，心灵是支柱，只有善良的心灵、慈悲的心灵，才会给你带来良好的身体和健全的肢体。我们学佛人要用佛教这张安全网，相信有观世音菩萨慈悲，相信有龙天护法，才能战胜恐惧心理，才能让自己活得自在，才能知道学佛人是可以战胜人间的任何艰难险阻和烦恼的！

**學佛人是可以戰勝人間的  
任何艱難險阻和煩惱的！**



我们人只要努力的去做，没有做不成的事情；一个根本不敢去做和不想去做的人，可能一辈子就是不可能。人要会自我调节自己的心态，很多人一辈子活着不懂得调节心态。

古时候，有一个人只要生气就跑回家，绕着自己的房子和一小块地跑三圈。后来他房子越来越大，地越来越多，每当他生气，他还是绕着房子和土地跑，老了依然这样。

他的孙子问：“爷爷，你为什么一生气就绕房子、土地跑啊？”老人说：“年轻时我一和人吵架争论，我就绕房子土地跑三圈，我在想，自己房子这么小，又没有很多土地，哪有时间和精力与别人生气？一想，气就消了，我就有更多时间去努力工作和学习。”

孙子又问：“爷爷，成了富人后，你为何还要绕房子、土地跑呢？”爷爷说：“我现在富有了，边跑会想，房子这么大，土地这么多，更没有必要与人计较。一想到这里，气也消了。”

这就是自我调节心态。人要学会自我解脱，虽然事情是固定的，但人的智慧是无穷无尽的。只有当自己的心想解脱和能够解脱于某件事之外，你才能解脱现实的事情。

**人要學會自我解脫，  
雖然事情是固定的，  
但人的智慧是無窮無盡的！**



住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，你赶紧搬到我们田边来住吧。”

马路边的青蛙说：“我已经习惯了，我天天生活在这里都没有出事，我懒得搬了。”

几天后，田边的青蛙去看望路边的青蛙，发现它已经被车子压死了。

掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快。

**遠離懶惰就會得到精進！**



人与人的误解很难排除，在美国阿拉斯加州有一对年轻人，婚后有一个孩子，妻子难产离世，先生非常忙碌，忙于生活还要照顾孩子，他训练了一条狗，非常聪明听话，能照顾小孩子，还能咬着奶瓶喂奶给孩子吃。

有一天主人外出遇到大雪，第二天赶回家，狗闻声出来迎接主人，房门一开到处是血，床上也是血，孩子不见了，狗在身边满口是血，主人以为狗性发作吃掉了孩子，他大怒，拿起刀向狗砍去，把狗杀死了。突然他听到孩子的哭声，他从床下抱出孩子，浑身是血，但是没有任何伤痕，再仔细一看，狗的一条腿已经被咬断了，边上有一条死的狼，口里还咬着狗肉。狗救了小主人，但是却被误杀了。

人间的误会往往是因为彼此之间不了解、没有理智、没有耐心，人不能体谅对方、反省自己，多数是在不了解情况之下冲动而发生了这些相互谴责的事情。误会，一开始就说别人千错万错，误会越陷越深。人对无知的小动物都会产生这么大的误解，人与人之间的误会是难以想象的，不学佛的人哪来的忍耐和忍辱心，不学菩萨的人哪来慈悲和理解宽容？希望所有学佛人都要有一颗慈悲的心、理解别人的心、宽容包容别人的心，你的心就心包太虚，你的境界就在天上，你不会因为自己的失误造成别人的伤害，别人会感恩你，你就是菩萨。

**學佛人要有一顆慈悲的心，  
理解別人的心，寬容包容別人的心！**



有一个学佛人叫于涛，在一家公司做部门经理，才华出众，董事会刚刚准备重用他，调他到重要位置上，却被人冒用他的名字举报公司董事长贪污，他被公司上下谩骂，决定辞职，离开是非之地，去世界各地弘法。

回来之后，相关部门告诉他，已经调查清楚，不是他，洗刷他的污名，邀请他重新回到公司去工作，但是他已经接受另外一家公司的聘用。

同事问：“你为什么辞职？你完全可以申辩，你这样太生气了。”他说：“不被人挤，我哪有时间出来弘法？菩萨保佑让我找到一家更好的公司。”

同事说：“我告诉你谁污蔑你的。”他说：“你不要告诉我。”“为什么？”“因为如果知道谁污蔑了我，我会生起恨心；如果不知道，我永远不会有恨心。”

人的心里少装一分仇恨，才会多装一分慈悲与快乐。我们在人间碰到很多烦恼、被人污蔑，我们不能让自己产生仇恨，我们要学会放弃嫉妒、放弃烦恼、放下仇恨，心中才能装满快乐。不经风雨怎见彩虹？

**人的心裏少裝一分仇恨，  
才會多裝一分慈悲與快樂！**



在安徽有一个叫六尺巷的地方，大清康熙年间，礼部尚书（用现代位置讲就是教育部长）张英的家人因为地基问题和邻居发生争执，家人仗着张英做礼部尚书，写信给他，想通过他朝中做官的特权得到地方官员的庇荫。

张英阅后坦然一笑，回了一首诗：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”

家人见信之后非常惭愧，主动让地三尺，邻居也深受感动，退地三尺建了一个宅院，于是两家的院子之间有一条六尺的巷子，名为“六尺巷”，两家的礼仪之举被世代传为美谈。

**要用平衡的心態去原諒別人，  
原諒別人就是原諒自己，  
給別人一個空間  
就是沒有斷了自己的後路！**



有一位年轻人坐着船到外地去，突然间海上刮起大风，船在风浪中慢慢沉下去，还好他被风浪冲到一个荒岛上，他非常孤独，天天盼着有船来救他。几天过去了，没有船来，年轻人知道，如果自己再这么苦等下去，可能等于自杀，于是他在岛上建造了一个简易的家，用木头做了一些家具，天天就这样生活着，并天天期盼着有船来救他。

有一天他外出找食物，忘记熄灭火源，一场大火把他辛辛苦苦建造的唯一生活的家全部烧光。他回来后看到一片焦土，悲愤交加，非常绝望，觉得自己再也活不下去了。

第二天一艘船开到岛上把他救了上来，他问船长：“这么长时间没人发现，你们是怎么发现我在这里的？”船长说：“我们是因为看到你燃烧的烟火，就把船顺着烟火开过来了。”年轻人大惊，没想到这场大火竟是救他命的根源。

人生就是在得失中活着，有失才有得，有时候菩萨在救你的时候，让你感到不理解，甚至有些痛苦，最后的结果却是得到了营救。如果你不懂得悲伤，就不懂得真正的快乐。看到悲伤，就是你生命转机的开始。

**如果你不懂得悲伤，  
就不懂得真正的快乐，  
看到悲伤，就是你生命转机的开始！**



台长经常跟大家讲，命运是掌握在自己手中，如果面对的环境无法改变，就必须改变自己来适应环境，我们就会在改变中得到快乐。

有一位力大无比的大师，从小就立志要练就一身移山的本领，几十年过去了，传说他练成了移山之法，很多人找到这位大师，说：“能否让我们见识一下你怎样将这座山移开？”大师说：“好吧，我把这座山移过来给你们看看。”

大师在一座山的对面坐了一会，一个小时过去了，山没有动，大师就走到山的对面，很多人嘲笑他，也有一些好奇的人跟着他一起走，大师回头对众人说：“这个世界上根本不存在移山大法，唯一可以办到的是——山不过来我就过去。”

这个故事就是告诉我们，在人间不管做什么事情，要学会转变自己的思维与角度，如果这个事情无法改变它，就改变自己。想改变世界是不可能的，只有改变自己才能改变世界。山不过来我就过去，反映了一种人类生存的智慧。

**想改變世界是不可能的，  
祇有改變自己才能改變世界！**



一日，禅师从野外采回几颗菊花，便种在禅院里。到了第三年的秋天，整个禅院都长满了菊花，简直成了菊花园，花香宜人，山下的村子都能闻到香味。于是，村民们便上山来欣赏菊花，他们都忍不住赞叹，并且向禅师要求能否采回几朵回去种在自己的庭院里。在得到禅师的同意后，他们就立刻动手挖花根了。前来要花的人接连不断，如此经过很长时间，禅院里的菊花就被挖得一干二净。没有菊花的院子里显得有一些寂寞，弟子看到满院的凄凉后，对着禅师感叹道：“师父，很可惜啊，原本我们这个禅院应该都是香喷喷的菊花，现在没有了。”禅师笑道：“弟子，这样才好啊！三年后，我们整个村庄都是菊花香。”

我们损害自己的私心杂念，就是放下；我们付出自己的一点时间，让别人开心法喜，让别人能够念经解脱，就是“一花独放不是春，百花齐放春满园”。我们要看见众生脸上的笑容，因为比自己的笑更快乐得多，能够看到别人的幸福而自己感到幸福的人，那才是人间菩萨。我们应该把美好的事情与他人一起分享，让每个人都感受到幸福，即使我们自己一无所有了，我们心里也是幸福、甜滋滋的，这时候我们才能真正拥有幸福。懂得施予的人才会真正感到幸福，这种施予的幸福，是自私的人永远无法体会的。幸福是什么？其实幸福都在你我的心中，我们的心有多大，我们的幸福就有多深。

**一花獨放不是春，  
百花齊放春滿園！**



一根小小的柱子，一截细细的链子，能够拴住一头千斤重的大象，这不荒谬吗？大象力大无比，一条小小的链子怎么能够拴住大象？可这种荒谬的场景在印度和泰国随处可见。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它们绑在细细水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱，渐渐地时间长了，小象习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子和柱子的时候，也不挣扎。

有一个驯虎人本来也像驯象人一样，他让小虎从小吃素，直到小虎长大，因为老虎从来不知肉味，自然不会吃人。驯虎人的致命错误在于有一天他摔跤之后无意让老虎舔到了他流在地上的鲜血，老虎一舔不可收拾，终于将将驯虎人吃掉。

小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。虎曾经被习惯绑住，而驯虎人则死于习惯（他已习惯于他的老虎不吃人）。

这个故事就是告诉大家，我们人因为习惯可以绑住自己的一切，“我习惯抽烟了，我改不了”，所以他就不想改了，这个绑住是偶然的，当你无意中伤害自己一次，可能就会让你的生命失去。学佛人要懂得，命运的不幸，我们有能够避开的可能，而人给自己加上的不幸，却没有挽救之路。

人的毛病就是常常自己给自己找麻烦，因为不明白人和人会作恶，就经常和别人作恶，找麻烦就是业障，能破除烦恼就是般若，懂得佛法佛理才能想得通，舍去人间短暂的需求可以拥有心中智慧长远的象征。

**人因爲習慣可以綁住自己的一切！**



世上无难事，庸人自扰之，其实很多时事情都是我们自找的。有一个人在家里门前发现有一堆垃圾，他想象着是对面人家故意放在家门口的，他假装没有看见，和邻居碰面都不看他，心中恨他，邻居对他说：“你还好吗？你家孩子还好吗？读书怎样？”他想“装的那么好，背后搞我？”他心里自己设置障碍，眼睛都不看对方，说“蛮好”，就走了。

邻居莫名其妙。到了晚上，楼上的邻居来敲门，说：“对不起，今天我上班急，忘了倒垃圾，就临时放在你家门口，现在我倒掉了。”这个时候他才想到是自己冤枉了对门的邻居。

人的烦恼都是自己找来的，我们要懂得怎样从烦恼的牢中解脱，首先要“心无一物”，就是心中坦荡，没有害别人的心，没有怀疑别人的心，没有嫉妒别人的心，才不会痛苦。放下心中的一切杂念。

人间痛苦的原因是什么？痛苦的原因在于你有闲工夫担心自己是否会幸福。

**心中坦荡，没有害别人的心，  
没有怀疑别人的心，  
没有嫉妒别人的心，才不会痛苦！**



这个世界上沒有一件事情是圆满的，这个世界上留有很多的缺陷，在人间想追求圆满的人一定心中有缺陷。

有一位著名的企业家在作报告，一位听众问：“你的事业取得巨大的成功，对你来说最重要的是什么？”企业家沒有直接回答，他拿起粉笔在黑板上画了一个圈，但是沒有画圆满，留下一个缺口。他问：“这是什么？”下面有的人说是零、圆圈、未完成的事业、成功……七嘴八舌。

他对这些回答未置可否：“其实，这只是一个未画完整的句号。你们问我为什么会取得辉煌的业绩，道理很简单：我永远不会把事情做得很圆满，就像画个句号，一定要留个缺口，让我的下属去填满它。”

这个故事告诉大家，我们不能因为自己很有能力、自己能力很强，就不让别人有生存的空间，这是一种管理的智慧，又是一种学佛做人的智慧，给别人空间一定会给自己留一个后路。给猴子一棵树，让它不停地攀登；给老虎留下一座山，让它能够自由纵横；给我们所有的人心中留一块自由的干净的田，他才能攀登人类的最高境界。

**給別人空間  
一定會給自己留一個後路！**



在人间，越追求完美，反而会使生活的压力越来越大。

一个渔夫打捞到一颗珍珠，非常珍贵的珍珠，他很高兴，令人遗憾的是上面有一个小黑点。

渔夫想：如果我有办法让上面的小黑点去掉，珍珠会成为无价之宝，我将变得更加富有。

于是他将珍珠刮掉一层，黑点还在；他又刮掉一层，黑点还在；直到最后，黑点消失了，珍珠也就没有了。

人追求完美，反而更不会完美。家庭也是这样，你想让你的先生或太太成为完美的人，就是抓住虚空世界的物质在生活，那是虚幻的世界，反而更不完美。

**人追求完美，反而更不會完美！**



在饭店里有一口大锅，在这个锅里炒出的菜成千上万，于是它开始骄傲，总觉得自己是是个有功之臣，应该得到不一样的待遇。可厨师们并没有把它当宝贝一样洗洗干净放在柜橱里，而是对它一点也不尊重，随便扔在灶台上。大锅非常不开心，有些生气，它把气撒在平时炒菜的时候，把锅上的锈色掉到菜上，要不就把菜炒糊了，让厨师丢手艺，用着不顺手。它想用这样的方法来引起出事对它的重视，来找到自己的平衡，果然厨师开始注意它，“过去用得很顺手，想着怎么不顺手了”，经常刷洗，每次用完后都会把它仔细的擦拭一遍。但是锅子还是不满意，“你把我擦得这么干净，但为什么还是会把我扔在灶台上不理不睬呢？”为了得到改善，锅子变本加厉自己的恶作剧，让厨师炒出的菜怎么也不完美。期间灶火曾劝锅要适可而止，可锅不肯听，它把自己看得太重要了。终于厨师在一次被客人投诉后，举起了锅重重地摔在了地上，锅变成了一堆废铁，永远没有用武之地了。

这个故事告诉大家，人不要把自己看得太伟大，要忍人所不能忍，行人所不能行，在佛教中叫大雄。为什么庙宇有大雄宝殿？能忍耐的菩萨，心中就有伟大的雄心，庙宇上的大雄宝殿讲的就是这个大雄。心量小的人烦恼多，气量小的人苦恼多，心量越小烦恼越多，心量越大烦恼越少。

**人不要把自己看得太伟大，  
要忍人所不能忍，行人所不能行！**



一个农民，初中只读了两年，家里就没钱继续供他上学了，他辍学回家，帮父亲耕种三亩薄田。在他 19 岁时，父亲去世了，家庭的重担全部压在了他的肩上。他要照顾身体不好的母亲，还有一位瘫痪在床的祖母。八十年代，农田承包到户，他把一块水洼挖成池塘，想养鱼。但乡里的干部告诉他，水田不能养鱼，只能种庄稼，他只好又把水塘填平。

这件事成了一个笑话，在别人的眼里，他是一个想发财但又非常愚蠢的人。听说养鸡能赚钱，他就向亲戚借了 500 元钱，养起了鸡。但是一场洪水后，鸡得了鸡瘟，几天内全部死光。500 元对别人来说可能不算什么，但对两手空空的他说，是个天文数字。他的母亲受不了这个刺激，竟然忧郁而死。他后来又酿过酒、捕过鱼，甚至还在石矿的悬崖上帮人打过炮眼……可都没有赚到钱。

35 岁的时候，他还没有娶到媳妇。即使是离异带着孩子的女人也看不上他，因为他只有一间土屋，随时有可能在一场大雨后倒塌。娶不上老婆的男人，在农村是没有人看得起的。但他还想搏一搏，就四处借钱买一辆手扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子。而那拖拉机，被人捞起来，已经支离破碎，他只能把它拆掉，当作废铁卖。几乎所有的人都说他这辈子完了。但是后来他却成了所在城市的一家公司的老总，手中有两亿元的资产。



现在，许多人都知道他苦难的过去和富有传奇色彩的创业经历。许多媒体采访过他，许多报告文学描述过他，有这样一个情节——记者问他：“在苦难的日子里，你凭什么一次又一次毫不退缩？”他坐在宽大豪华的老板台后面，喝完了手里的一杯水。然后，他把玻璃杯子握在手里，问记者：“如果我松手，这个玻璃杯子会怎样？”记者说：“如果手松开，这个玻璃杯马上会摔在地上碎掉。”他说，“那我们试试看。”他手一松，杯子掉到地上发出清脆的声音，但并没有破碎，而是完好无损。他说：“即使有10个人在场，他们都会认为这只杯子必碎无疑。但是，这只杯子不是普通的玻璃杯，而是用玻璃钢制作的。”记者记住了这段经典绝妙的对话。这样的人，即使只有一口气，他也会去拉住成功的手。

我们学佛人也是这样，坚持精进修心定能战胜人间无数烦恼，取得心中的净土——吃尽人间万般苦，迎来心中佛性清。学佛人因为吃尽了人间的苦难创伤才开始修的，很多人不吃苦、很开心、有名有利，会想到要修心吗？我们因为吃了人间的苦，才开始修，才能从中得悟。知道自己修得不够，是小开悟；大开悟，是知道修得不够才会真正修行修心，是精进心，除了自修，还要帮助别人，这是自度度人。

**堅持精進修心  
定能戰勝人間無數煩惱！**



有个老太太坐在马路边，看到一堵墙马上就要倒塌了，有人走在边上，她总是善意地说：“那堵墙要倒了，您离得远一点吧。”被提醒的人从来不理睬，大摇大摆地走过去。老太太很生气，“为什么这么多人都不听我话？”

三天过去了，很多人都从墙边走过去，墙并没有倒，第四天，老太太感到有些奇怪，为什么墙还没有倒塌，也有些失望，自己走到墙根去看，这个时候墙突然倒了，将老太太埋在砖瓦当中。

这个故事告诉我们，我们在帮助别人、提醒别人时，很容易自我清醒，但谁能做到时刻清醒地提醒自己不犯错呢？每一个人都能看到别人的危险，而看不到自身的危险；每一个人都能看出别人的毛病，而看不到自己身上的毛病；人间的很多危险都是来自于自身，人就是在自身的危险中，自己制造了这些危险，让自己在这些危险中生活着，所以要懂自律自勉，时刻要有清醒的头脑，才能救度别人，才能超脱自己。

**每一个人都能看出别人的毛病，  
而看不到自己身上的毛病！**



禅师与弟子在一起修行，禅师取出西瓜切成两半，和弟子一人一半，弟子自以为学了很多佛法，说：“师父啊，我知道你做每件事都有原因的，你一定是在教我什么道理吧？”

禅师不说话，弟子继续说：“答案我现在知道了，你就是告诉我，要有甜要有分享，快乐在我们中间，今天如果没有西瓜就没有快乐的载体……”

禅师说，“好了好了，可以停了，真正的愚痴是那些认为自己很有智慧，试图花所有的时间去解释所有事情的人。西瓜很甜，我们好好吃，不要打扰我吃西瓜了。”

放不下的人永远和愚痴做伴，不要自以为是，好好地学，好好地修，不要对每件事情都解释，做错了，好好忏悔；做对了，激励自己要做得更好，那就是学佛人的心态。

**不要自以为是，  
好好地学，好好地修，  
不要对每件事情都解释！**



有一个黑人出租车司机，他载了一对白人母子，白人孩子问妈妈：“妈妈，为什么司机伯伯的皮肤跟我们不一样？”母亲说：“上帝为了让世界缤纷色彩，创造了不同颜色的人。”

到达了目的地之后，司机坚持不收钱，他说：“小时候我也问过我的母亲同样的问题，母亲告诉我说‘我们是黑人，我们这辈子注定要低人一等’。如果我母亲换成今天你这样的回答，我今天会有不同的成就。”

一个人的思维正确，会产生正确的行为，学佛人要随缘，看到自己的优点，我们是佛的后代，是具有良心和慈悲心的人，我们珍惜现在，就是在珍惜未来，才能知足，才能懂得佛法的真谛——知足者常乐。要想让别人快乐，自己先要快乐起来；要想把阳光布施到别人的心田，先要让自己的心田快乐。

学佛救人，首先要让自己佛性长存，佛德永住。惟愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生，在红尘当中不能污染，戒人间一切贪痴，利益众生，才能离苦得乐！

**一個人的思維正確，  
會產生正確的行為，  
學佛人要隨緣，看到自己的優點！**



在春秋战国时期，晋国当权贵族智伯倚仗权势向魏宣子强行索要土地，魏恇子不愿给他，但是又怕他，没有办法，边上的参谋献计给他，他同意将土地让给智伯。后来智伯更加贪了，问其他贵族也要地，最后到处要地。所有贵族联合对付他，智伯被贵族打败了，最后魏恇子得到了更多的地产。

这个世界上有多少人最后失败因为在贪的过程中犯了严重错误，看到钱，没有看到财富；只看到自己的利益，没有看到人与人之间的信任和互利；看到眼前小小的利益，看不到人缘是我们的宝藏。

人活在世界上，被自己眼前小小的利益蒙蔽，在获得真正财富的路上迷失了方向，猛然回首，才知道施给别人是自己获得最好的利益。如果想交一个朋友，先帮他一个忙，接下来就会得到他的回报帮助；对别人好就是对自己好，想得到别人的帮助要先帮助别人，这就是佛法界讲的广结善缘。懂得舍的人才会有得，舍的人是智慧，得的是缘分。

**對別人好就是對自己好，  
想得到別人的幫助要先幫助別人，  
這就是佛法界講的廣結善緣！**



一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。两只旧钟“滴答”、“滴答”一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完三千二百万次以后，恐怕就吃不消了。”“天哪！三千二百万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？我办不到，我做不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道，不用害怕，你只要每秒‘滴答’摆一下就行了。”“天哪，哪有这样简单的事情？”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中一年过去了，它轻松地摆了三千二百万次。

这个故事告诉我们，很多人常常不知道自己该做些什么，青年时候的梦想，以为很远，不敢去想，结果离梦想越来越远，风霜的磨砺和肩上的重担时时让我们不知所措，不知道接下来怎样面对人生。

学佛人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边遥不可及，懈怠和不自信让我们怀疑自己有没有学佛的能力，有没有生活的愿力，很多人就这样放弃了家庭，放弃了事业，放弃了自己身体的锻炼和健康。有多少人生癌症靠着自身的毅力坚持下来活到今天，而有些人生了癌症完全崩溃死的比医生预计的还要早。

其实我们不必想以后的事情，只管耕耘不问收获，我们只要对别人好，别人终有一天会对我们好，一个月一年之后。要想着今天我只要做好人，念经学佛，明天我慈悲度众，努力完成自己想做的一切，就像那只钟一样，滴滴答答地摇摆过一天，成佛的喜悦就会慢慢浸润我们的身心。

**祇管耕耘不問收獲！**



一个小和尚，每天早上负责清扫寺庙院子里的落叶。

每一次起风时，树叶总随风飘落而下，洒满庙里的庭院，小和尚每天早上都要花费很多时间才能清扫完这些树叶，他一直想要找个好办法让自己扫叶轻松些。

有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，后天就可以不用扫落叶了。”

小和尚觉得这是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲的猛摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶全部扫干净了。一整天小和尚心情非常好，非常高兴。

第二天，小和尚到院子一看，他不禁傻眼了，院子里如往日一样到处都是落叶。

老和尚走了过来，对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来。”

小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前的，唯有认真的活在当下，才是最真实的人生态度。

**認真的活在當下，  
才是最真實的人生態度！**



有一次，一群青蛙比赛爬一座十层高的楼梯。许多人聚集在高楼下面观看。比赛刚开始，就听见有不少人大声喊：“你们这些青蛙是自不量力、自我炒作，不要白费劲了，我看你们根本不可能爬上去的！”

听到这些话，蛙群中一阵骚动，一些青蛙摇摇头退出比赛。但还是有部分青蛙在努力往上跳，其中有一只青蛙非常卖力，尽管摔下来好几次，它还在往上爬。下面的观众说：“你别费劲了，青蛙永远不可能爬上高楼的！”参赛的青蛙基本上都放弃了，只有它还在拼命爬，它掌握了要领，越爬越高，最后非常卖力地登上了楼顶。

放弃比赛的青蛙想知道为什么它能够爬上楼顶，但是不管怎么问，这只青蛙都不开口。后来，人们发现，那只爬上楼顶的青蛙原来是个“聋子”！

这个故事告诉大家，学佛做事情，不要受到别人的干扰，你认为正确的，就好好努力，不要被别人的思维左右。很多好的婚姻就是因为别人说三道四而造成夫妻破裂，我们要有自己的信心来管住自己，我们要有能力。孔老夫子讲过一句话“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，也就是说，非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动，这些都是中华传统的好事，希望大家不该看的不要看，不该想的不要想，不该做的不要做，要做自己心中认为是正的事情，那就是正信正念。

**不该看的不要看，  
不该想的不要想，不该做的不要做，  
要做自己心中认为是正的事情，  
那就是正信正念！**



我们人的痛苦并不是问题本身带来的，而是对问题的看法，换个角度看自己，可能就能看世界，这就是一种解脱与智慧。

一对夫妻想租一个房间，每天看好几间，都没有中意的，有一天奇迹出现了，他们看中一套房子，非常满意，马上想下定金，但是没想到房东是一个怪老头，他说：“我租房子有一个限制，不租给有孩子的家庭。”这对夫妻一下子傻了，因为他们有一个16岁的孩子。但是他们真的很喜欢这房子，又不可能抛开孩子。

这个时候，小孩子对爸爸妈妈讲：“爸爸妈妈，我去说。”按了门铃问：“阿伯你好，我想住你的房子，我知道你说不能有孩子，我还没有结婚，没有孩子，只有爸爸妈妈，你完全可以把房子租给我。”房东听了一愣，觉得挺好玩的，这孩子还挺聪明的，就说：“好啊，那我就将房子租给你吧！”

大人办不成的事情小孩子居然能办成，因为小孩的思维与大人不一样。现在很多人教育孩子为什么失败？因为他用大人的思维去教育孩子。放低自己，用和孩子一样的思维，就能教育好孩子。

**我們人的痛苦  
并不是問題本身帶來的，  
而是對問題的看法！**



在渤海口，有一条小鱼，渤海并不是冷冻世界，是很温暖的，它下决心要游到山顶，因为山顶是另外一个世界，是冰冻的世界。

小鱼游水非常一流，他冲过浅滩，躲过渔网，避开水鸟的追击，真的游到了山顶，但他还没来得及喘口气，就已经被冻成了冰。

几十年之后，登山队员发现了它，“原来是渤海口的鱼，他怎么能游到这里来的？这条小鱼非常勇敢，他穿越山川，到截然不同的环境，了不起啊！”边上一位老者说：“小鱼有伟大的精神，但没有伟大的方向，所以换来了他的死亡。”

人生就是这样，有些人很努力，但是成功需要方向，很多人这个生意也做、那个生意也做，最后没有一个生意做得好的，因为找不到人生的方向。要经常想一想，就算一生拼命地工作，这条路走的对吗？如果走错了，会耽误自己的一生，离目的地越来越远。学佛人精进是方向，守戒也要有目的。

**學佛人精進是方向，  
守戒也要有目的！**



有位太太要请个油漆匠到家里粉刷墙壁，油漆匠看到她的先生是位双目失明的瞎子，顿时产生怜悯的眼光。男主人虽然是瞎子，但是非常开朗乐观，他们谈得很投机，油漆匠也从未提起过男主人的缺陷。

工作结束，油漆匠少算了 he 一半的钱。太太问：“你为何少收我们一半钱？”油漆匠说：“我跟你先生在一起觉得很快乐，他对人生的态度让我看到了希望，我工作起来一点都不觉得辛苦，他眼睛看不见还这么乐观活着，所以我一定要算半价以示谢意。”油漆匠对她丈夫的推崇使她落泪，原来油漆匠也只剩一只手。

人的态度像磁铁，我们学佛人思维要正面，不能受到负面的牵引。思想像轮子一样，朝着一个方向前进。虽然我们无法改变别人，但是我们可以改变自己；虽然我们无法改变人生，但是我们可以改变人生观；我们无法调整环境，但是我们可以调整自己的心态。所以学佛人的命运完全控制在自己的手上。

**雖然我們無法改變人生，  
但是我們可以改變人生觀；  
我們無法調整環境，  
但是我們可以調整自己的心態！**



在澳大利亚有一个很爱车的乐观青年，一辈子很穷，他会弹吉他、吹萨克斯风，他经常说：“太阳落下一定会再升起，太阳升起了一定还会落下，这就是生活。”他很穷，在俱乐部吹萨克斯风，总想着有一辆好的汽车，但是他买不起。

有一次俱乐部有一个抽奖活动，买两元钱，大奖是一辆汽车，他每天祈祷，希望可以中奖，结果他非常幸运，花了两元中了这辆汽车。他每天将车擦得很亮开心，萨克斯风也不吹了，每天开车逛街。

一天停在马路边上，突然汽车就没了。别人问他：“你难过吗？”他说：“我不会为丢掉两元钱而难过。”

我们天天活在烦恼当中，让我们的心越来越忧虑，让我们自己的心想不明白、想不通，甚至让这些非常忧伤的感情伤害我们的健康。没学佛的时候，很多人渴望命运的波澜；学佛之后，才知道人生最需要的是内心的圆满，要对得起别人，淡定与慈悲。每天的忧愁造会造成一世的烦恼。不吃人间苦哪来人间甜？要开悟。一个人有智慧就是进步，智是往前走，慧是往后退，一个人能进能退，才能在人间得心应手地驾驭所有苦难与烦恼，这就是智和慧。

**人生最需要的是内心的圆满，  
要对得起别人，淡定与慈悲！**



有一个一休禅师，有一次，他接到州官的请帖去赴宴，但他穿了干净的一身旧衣裳，门口不让他进去。没办法，一休只好回去换了身新衣服才进去。

一休为了教育州官，让他知道自己做错了，在吃饭的时候，别人都把菜往嘴里夹，但是一休禅师却端起碟子将菜往袖管里倒。

州官不解，问他为何如此。一休禅师一字一句地说：“你不是请我吃饭，你是请衣服吃饭的。”州官听罢，顿时羞得脸红耳赤。

这则故事告诉我们，总有一些人喜欢以貌取人，没有平等心就会有烦恼。看人都一样，就不会起分别心，如果看别人都顺眼，说明你的心很顺，如果你看周围没有一个人很喜欢的，说明你的心已经出问题了。

## 没有平等心就会有烦恼！



有一个主人养了一条狗，这条狗很认真地看家，自从狗来了之后，他没有丢过东西。有一天，狗狂叫，主人出门一看，一个陌生人正在探头探脑地四处打量。他赶忙大声问：“你是什么人？在我家房子周围打探啥？”陌生人说：“我是听人介绍你家有一条好狗，专门大老远赶来买狗的！”主人说：“我家的狗很好，他护院，不卖的！”陌生人递上一根烟说：“现在清平世界、朗朗乾坤，哪还用得着养狗看家呀？我出高价买下这条狗，你如果真的需要还可以再养一条小的狗嘛！”

主人吸着陌生人给的烟，心想：“说得也是，这几年家里也没丢过啥东西，只要是价钱好，卖了再养一条，不是还能赚一笔吗？”主人问：“那你能出啥价？”“一口价二百五！”陌生人伸出三个指头说。主人伸出右手说：“五百，少一分钱不卖！”陌生人沉思了好久，勉强地说：“好吧，你真会要钱，五百就五百吧！不过我有个条件，你必须用麻袋帮我装好，我怕它在路上咬我！”主人爽快地将狗装在麻袋里，开心地接过了陌生人递过来的五张哗哗作响的百元大钞。陌生人扛着麻袋来到一个水塘边，用力地将狗扔进水里淹死了。

几天后，主人家所有值钱的东西一夜间全部被偷光，当然也包括卖狗的那五百元钱！

这个故事告诉大家，人一贪心，就会舍本求利，看见眼前的小利，却忘记了人的根本，为了一点利益伤害自己的心。很多人为了自己的利益去赌博，甚至把老婆都可以卖掉，本性难求；还有很多人，为了自己的利益，和兄弟姐妹大打出手，忘记了帮助过自己的人，忘记我们人皆具佛性。现代人为了自己的利益不惜伤害别人的利益，最简单的例子就是人为了一饱口福，不惜活杀可怜的动物来满足自己的食欲一样。

**人一贪心，就会舍本求利！**



有两个秀才一起去赶考，路上他们遇到了一支出殡的队伍。看到那个黑乎乎的棺材，一个秀才心里“咯噔”一下，凉了半截，心想：“完了，活见鬼，赶考碰到这样倒霉的棺材一定会非常倒霉。”他的心情一落千丈，走进考场，那个“黑乎乎的棺材”在他的脑子里一直挥之不去，考试时文思枯竭，最后果然名落孙山。

另一个秀才也同时看到了那个黑乎乎的棺材，一开始心里也“咯噔”一下，但转念一想：“棺材，棺材，又有‘官’又有‘财’。是个好兆头，看来我要红运当头了，一定会高中。”于是心里十分兴奋，情绪十分高涨，走进考场，文思如泉涌，果然一举高中。回到家里，两个人都对家里人说：“棺材”真的好灵验。

现实生活中，有些人因为一次挫折而一蹶不振；有的人因为一次成功而成就一番事业；有的人因为对人间的烦恼而心生恐惧；有的人因为挑战自我使自己成为人间的圣人。

学佛做人要勇于改正缺点，才是真正的舍得。对人间的一切要看穿看破，因为世界上没有绝对的事情，也没有对错之分，只有一种消极和积极的情绪，当你看法错误，你会为自己的一生承担最后的结果。

**對人間的一切要看穿看破，  
因為世界上沒有絕對的事情！**



有一个人在公园放风筝，累了坐在公园的长椅上，把风筝放在边上，突然 有一个人在他边上坐下来，把他的风筝坐坏了。他刚刚想发脾气，一看是个盲人，马上就把自己的脾气压制住了。

这个故事告诉我们，人发脾气、对别人的一种态度，是完全能够控制的，是一种对外境的认知，你认为是对的，你可能就不会发脾气，你认为这是错误的，才会发脾气。

生气是一种无知，无济于事，又奈何不了它，才会生气；悟性太少、没有智慧、放不下得失的人，才会生气。

不要生气，因为气出病来无人替，我们要用人间菩萨给我们的唯一的本钱——身体，好好的度人，好好的救人。

为什么要伤害自己的身体，没有必要的事情不要做。

学佛人不生气，因为我们有智慧。

**學佛人不生氣，  
因為我們有智慧！**



大和尚与小和尚结伴下山去镇上购买必需的粮食。去镇上的路有两条：一条是远路，需绕过一座大山，趟过一条小溪，来回近一天的路程；一条是近路，只需沿山路下得山来，再过一条大河即可，不过河上只有一座年久失修的独木桥，谁都不知道哪天会桥断人亡。

大和尚和小和尚自然走的是近路。他们轻松地下山，正准备过桥，突然细心的大和尚发现独木桥的前端有很多断裂。他赶紧拉住抬头一路走的小和尚，说：“慢点，这桥恐怕没法过了，今天我们得回头绕过去。”

小和尚经大和尚的提醒，也看到了桥的断痕，但他是个非常倔强的人，说：“我们都走到这儿了，难道还回头吗？过了桥可就是镇上了。”

大和尚知道小和尚性格倔强，便不再讲话，抢到前面抱起一块石头扔过去。“砰”的一声，腐朽老化的桥应声而落，碎入万丈悬崖的河流中。

在回头的路上，小和尚感激而又疑惑地对大和尚说：“师兄，刚才幸亏你投石问路，要不然，我们可要葬身鱼腹了。”大和尚无不感叹地说：“只要懂得放弃，其实回头并不难。”

**只要懂得放弃，  
其实回头并不难！**



有个国王喜欢打猎，经常与宰相微服私访。宰相最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。实际上他指的是缘分，是菩萨的安排。

有一天，国王到森林去打猎，一箭射倒一只花豹。国王下马检视花豹的时候，没想到花豹没死，它使出最后的力气扑向国王，将国王的小指咬掉一截。国王叫宰相来饮酒解闷，谁知宰相却微笑着说：“大王啊，看开一点吧，一切都是最好的安排！”国王听了很愤怒：“如果寡人把你关进监狱，这也是最好的安排？”宰相微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”国王大怒：“来人哪，把我将他相押入监狱。”

一个月后，国王养好伤，独自出游。他来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队土著人，把他五花大绑地押回部落。山上的原始部落有一个习惯，每逢月圆之日，就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品，土著人一看国王穿的很漂亮，就准备将国王烧死祭奠给满月女神。

正当国王绝望之时，一个祭司突然大惊失色，他发现国王的小指头少了小半截，是个并不完美的祭品，收到这样的祭品满月女神会发怒，于是土著人将国王放了。

国王大喜若狂，回宫后叫人释放宰相，摆酒宴请，国王向宰相敬酒说：“看来你说的一点也不错，果然一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，我今天连命都没了，哈



哈……”国王忽然想到什么，就问宰相：“可是你无缘无故地在监狱里蹲了一个多月，你又怎么说呢？”宰相慢条斯理喝下一口酒说：“如果我不是在监狱里，那么陪伴您微服私巡的人一定是我，当土著人发现国王您不适合祭祀，那岂不是就轮到我了么？”国王忍不住哈哈大笑，说：“果然没错，一切都是最好的安排！”这就是缘分。

这个故事告诉我们，在这世界上，如果遇到不好的事情，不要埋怨，不要说，因为可能这是最好的安排，不要懊恼，不要沮丧，也不要只看到一时，我们有一个佛友，腰被车撞伤了，他一直念经，没有埋怨，结果去医院做全身检查的时候，查出来肾脏有癌细胞，最后一起做手术的时候把这个癌症也割除了，也是因祸得福。

人间的一切不要用你的眼光看，想一想，这一切也许是观世音菩萨对我们最好的安排。把眼光要放的远一点，学佛人不要学会悲哀和埋怨，更不要怨天尤人。这个世界上有因就有果，今天所尝受的一切果报一定是我们过去生或今生造下的因。永远要相信菩萨的安排，要相信因果，懂因果、相信因果、能够改变的人，就是解脱之人。

## 一切都是最好的安排！



唐太宗时期，有个负责运粮的官员在运粮的时候遭遇了狂风暴雨，船左右摇晃，他怎么安排都无法制止翻船，最后导致完全沉没。

到年终考核时，考功员外郎卢承庆奉命给下级官员评定等级。评定等级事关每位官员的仕途升迁，所以大家都非常紧张。因为运粮船沉没一事，卢承庆给那位运粮官评了个“中下级”，那位运粮官没有流露出半点不高兴的神情。后来，卢承庆综合考虑各种因素，又将运粮官的级别改成了“中中级”，运粮官也没有流露出半点高兴的神情。不论自己评的是什么级别，运粮官都高高兴兴的坦然接受，而且依旧认认真真地把自己的事情做完。卢承庆赞扬他“宠辱不惊，实在难得”，又将他的级别改成了“中上级”。

这位运粮官给我们上了生动的一课——优秀的心理课：学佛做人，宠辱不惊。我们今天得到也是这样，失去也是这样，因为人间苦空无常，一切生不带来死不带去。

## 學佛做人，寵辱不驚！



人身上最值錢的財富是你擁有的智慧，而不是人間的名利富貴，知足是菩薩賜給我們的財富，貪着是人為的貧窮。學佛人要遠離惡行、惡事、惡習慣。我們起初養成壞習慣，到後來會使我們被惡習慣所控制，所以一定不能有惡行惡習慣。

在中國春秋時期，有一個人因為鄰居非常凶悍，所以要賣掉房子躲開他，有人說：“你的鄰居馬上就會受到報應了，因為他惡貫滿盈，你忍耐一下。”這個人說：“我害怕他，我怕他拿我來滿他的盈。”他很快都搬走了，結果其他鄰居都受過其害。

韓非子說過一句話：但凡危險的人與事物，我們絕不能靠近。請大家學佛人記住：凡是對自己有害的貪嗔痴慢疑，自己認為不如理不如法、自己認為是私心換來的種種欲望，我們都要遠離它、拋棄它。

**但凡危險的人與事物，  
我們絕不能靠近！**



人活在世界上要有妙法，很多事情顺着不一定做得成，但是用妙法就能解决。有一位退休的老人回到小城镇，买了一座小房住了下来，想在那儿安静地度一个晚年，写一些回忆录。

开始的几个星期，一切都好。但是有一天，有三个男孩放学后来这里玩，他们特别调皮，把门口的垃圾桶踢来踢去，玩得很是开心。老人受不了这些噪音，于是出来和他们进行判。

他说：“孩子们，我很喜欢你们踢桶玩，如果你们每天来玩，我非常开心，我每天给你们每人一块钱。”三个小青年很高兴，更加卖劲地施展着他们的脚下功夫。

过了三天，老人忧愁地说：“孩子们，通货膨胀使我的收入减少了一半，明天起我只给你们5毛钱。”小青年很是不开心，但还是答应了。每天放学后，继续在他的门口进行踢桶表演。

一个星期后，老人愁眉苦脸地说：“孩子们，最近没有收到养老金汇款，对不起，每天只能给两毛了。”“两毛钱？”几个小孩子脸色发青，“我们才不会为了区区的两毛钱而浪费宝贵的时间为你进行表演呢，我们不干了。”

从此以后，老人又过上了安静的日子。

**很多事情顺着不一定做得成，  
但是用妙法就能解决！**



从前有三个兄弟，他们想知道自己的命运，于是他们就去找了一个智者。这位智者听了他们三兄弟的来意之后说：哦，在遥远的天竺国，在大国寺里面，有一颗价值连城的明珠叫夜明珠，如果你们去取的话，你们会怎么做呢？

大哥首先说：我生性淡泊，夜明珠在我的眼睛里只不过是一颗普通的珠子，所以我不会前去拿。二弟挺着胸脯说：不管有多大的艰难险阻，我一定要把夜明珠拿回来。三弟则愁眉苦脸地说：去天竺国路途遥远，而且诸多风险，恐怕还没有取到夜明珠，我的人就没有命了。

听完他们的回答，这位智者微笑着说：哈哈，你们的命运不就知晓了吗？大哥生性淡泊，不求名利，将来很难荣华富贵，但也正因为自己对人生的淡泊，他会无形当中得到很多人的帮助和照顾。二弟性格坚定果断，意志刚强，不畏困难，预测其前途无量，也许会成大器。三弟性格懦弱胆怯，遇事犹豫不决，恐怕命中注定难成大事啊。

人的性格影响着人一生的命运，你们记住师父告诉你们的话，当你们在播种行为的时候，你们收获的是习惯；你们播种了习惯之后，你们收获的是性格；当你们播种了性格的时候，你们收获的就是命运。所以，一个人要理解，不好的无明习惯会造成你一生的坎坷。中国传统文化早就讲过积行成习，行为累积成为习惯，积习成性，积性成命，这些都说明了性格的重要，所以一个人的性格决定了一个人的命运，不同的性格决定了不同人的命运，希望我们学佛人心胸要开阔，要想得通，哈哈一笑，人间何处没有芳草啊。

## 人的性格影响着人一生的命运！



很多人在人间什么都舍不得，所以他就背着沉重的包袱。有一个年轻人，他的一只手残废之后，千里迢迢来见智慧大师，他说大师啊，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，我现在成了一个残废人，我长途跋涉、疲劳至极，尝尽了人间的辛酸苦辣，为什么我找不到心中的阳光啊？

智慧大师问：那么请问你心中到底装的是什么呢？这位年轻人说：大师，我心中装的是我每天跌倒时的痛苦，是每一次受伤之后的哭泣，是每一次孤独时的烦恼，靠了它我才能走到你这里的。

于是智慧大师说：好，年轻人，来来来，我把你渡过河，我们坐船去，我带你看一看。结果呢，大师带着这位年轻人渡过河之后，对着年轻人说：小伙子啊，请你把船扛着跟我赶路吧。这个年轻人很惊讶地说：智慧大师啊，船那么沉，我扛得动吗？智慧大师说：是啊，孩子，你扛不动它，你要知道，这个船过河的时候是有用的，但过了河，我们要放下船赶路，否则它会变成我们的包袱，痛苦、孤独、寂寞、灾难和眼泪，这些对人生都是有用的，手可以残废，但是你的心没有残废，你一直痛苦地忘不了、放不下这些残废，它就成了你人生的包袱，所以，放下它吧，孩子，生命不能背着太重的负担。

想一想我们过去的痛苦，现在还有人背着，想不通、难过，很多人临死之前还要舍不得这个、舍不得那个，它怎么能够轻装待发上西天啊？所以，很多人就是放不下自己的家庭，放不下自己的房产，放不下自己所有的一切，放下是智慧，执着是痛苦，学佛人追寻的是智慧，那我们就要学会放下。

## 放下是智慧，执着是痛苦！



有一个西人叫佛莱明，他是一个穷苦的苏格兰农民，有一天他在田里种地的时候，听到附近传来哭喊声，他放下农具赶紧跑过去，想看看到底出了什么事情，他一看，原来是一个小孩子掉进了粪坑里，佛莱明赶紧把这个小孩子救了上来。

第二天，一辆崭新的马车从遥远的地方停到了这个农户家的门口，车上走下来一位优雅的绅士，他自我介绍，他是这位小孩的父亲。绅士说：我要报答你，是你救了我孩子的性命。这个农夫说：我不应该接受任何报酬，这是我应该做的。就在这个时候，农夫的一个孩子跑出来了，绅士就问：这是你的孩子吗？农夫说：是啊。绅士说：我们来个协议吧，你让我把你的孩子带走，并让他接受良好的教育，假如他能够像他的父亲一样善良，我想他一定会成为一个令你骄傲的人。农夫居然答应了，后来这个农夫的儿子从英国圣玛利亚医学院毕业，成为举世闻名的佛莱明亚历山大爵士，他就是我们常用的盘尼西林（青霉素）的发明者。

数年之后，这位绅士的儿子染上了肺炎，是什么救活了他呢？就是青霉素。那位绅士是谁呢？就是英国的上议院议员丘吉尔，他的儿子就是英国二战时的首相丘吉尔。

这个故事告诉我们，朴实善良的苏格兰农夫救人做出的善良举止，他不求回报，凭着做人的本能做了一件好事，竟给自己的孩子带来了良好的机遇，又由于自己孩子的成就医治了这位绅士的孩子，他就是成为二战首相的丘吉尔爵士，一个普通农民的一点点的善良竟然能给这个世界带来重大的变化，所以，善大于天，一善解百灾。

## 善大于天，一善解百灾！



有一辆满载着学生的汽车出了车祸，车上很多的同学都受了伤被抬到路边，路边的行人都前来帮助救人，有一位女士迅速地走到一个严重受伤的学生旁边检查他的伤势，这个时候一位男士走到了这位女士的身旁，非常粗鲁地把她挤开，并大声地对她说：让我来，我学过急救。

男士自以为能够解决受伤学生的痛苦，没想到，学过急救的他却把受伤的孩子弄得痛苦地乱叫起来，女士看着那位男士手足无措的时候，上前拍了拍他的肩膀说：这位先生，如果你需要一个外科医生帮助你的话，我就在你后面。

要记住，我们很多人在人间吃苦、做错事情，就是因为不把别人当回事情，因为别人的文化知识都可能比我们高，山外有山，天外有天啊，三人之中必有我师，十步之内必有芳草，要放下贡高我慢，更不能自满自得无视他人的存在，人的毛病就是看不起别人，才会让自己变得非常的愚痴啊，想一想我们在家里有多少事情做错，不就是以为我们自己很能干吗？

**三人之中必有我师，  
十步之内必有芳草！**



有一个地方，当地所有居民的脖子都比普通人要粗，一位医学家感到很可怕，他要去调研，发现当地严重缺乏碘，他决定利用当地人集会的时间向他们指出这个问题和解决的方法。

到了那一天，这位医学家来到当地居民的中间，当地的居民一个个好奇地看着他的脖子，有一个人问：你的脖子怎么长得这么奇怪，怎么又干又细啊？医学家说：不是我的脖子不好，是你们的脖子出毛病了，为什么你们不赶紧治疗，还来讽刺我呢？那个人又说：我们这里每个人都是这样的，没有什么毛病，我看是你的脑子出毛病了。医学家摇摇头，无可奈何地离开了那里，结果这个村庄所有的人都生病，医生都治不了。

学佛人找到佛法，学会吃素、念经、守戒，但被很多人间的人看不起、讽刺，说我们自己不知道自己有多傻，我们就知道帮助别人，所以学佛人要坚持自己正确的方向是一件不太容易的事情，而人间很多人错误的理念，如果认为所有的人都说这件事情不好，可能你也会说不好。

我们学佛人不要认为所有的人说的就一定是对的，你要认为学佛是我们心中的真理，我们就不要顾及别人对我们的讽刺，坚定信念，让别人从你身上看到佛和菩萨，改变不了别人，先改变自己，榜样的力量是无穷的，今天是一个人间佛，站在任何人的前面，别人一定会称你是菩萨的。

**坚定信念，  
让别人从你身上看到  
佛和菩萨！**



大热天，禅院里的花被晒焉了。小和尚说：“天呐，快浇点水吧！”赶紧跑去提了桶水来。老和尚说：“不着急，现在太阳大，一冷一热，非死不可，等晚一点再浇。”到了晚上，小和尚提醒老和尚：“师父，该浇花了！”这时候，院子里的花已经成了“梅干菜”的样子，老和尚才想起来浇水。小和尚一边浇水，嘴巴里一边嘟哝着说，“师父，你看，不早浇，都已经……一定死，浇不活了。”水浇下去没多久，已经垂下去的花，居然全立了起来，而且生机盎然。小和尚喊，“师父，它们可真厉害，憋在那儿，撑着不死。”老和尚一听：“胡说！不是撑着不死，是它们要好好活着。”小和尚问：“师父，那有什么不同呢？”“当然不同。”老和尚拍拍小和尚的头，“我问你，我今年已经八十多了，我是撑着不死，还是好好活着？”上晚课的时候，老和尚把小和尚叫到跟前说：“怎么样？想通了吗？”“没有。”老和尚敲了小和尚一下：“笨呐！一天到晚怕死的人，是撑着不死；每天都向前看的人，他们是好好的活着。”

每个人都拥有一次生命，没有谁的生命比别人的更尊贵，也没有谁的生命比别人的更卑贱，问题在于并不是每个人都懂得生命真正的意义，懂得珍惜自己的生命。珍惜生命的人，懂得好好活着，生活对他们来说是恩赐，是不容易的一个机会；畏惧生命的人，颓废的人，他们是撑着不死，生命对于他们来是成了生活当中的一种负担。

佛教讲做人要有平等心，生命对每一个人都是平等的，不爱护、浪费、糟蹋生命，很快就会失去它。同样，婚姻也是这样，不珍惜它，不爱护它，天天吵架、闹离婚，很快就会失去婚姻。懂得珍惜的人才会懂得拥有，珍惜什么就拥有什么，珍惜这副牙齿，天天刷牙，牙齿就不容易掉、不容易蛀；天天珍惜家庭，家庭就比较圆满；天天珍惜周围的朋友给你带来的欢乐和帮助，就会拥有佛缘和增上缘；珍惜佛法就拥有佛法。每个人活在世界上要懂得珍惜生命、珍惜人生。

**每个人活在世界上  
要懂得珍惜生命、珍惜人生！**



美国哈佛大学曾做过一个非常有名的实验。有一年他们对即将从哈佛大学毕业的一群学生进行了一次关于人生目标的调查，这群学生的智力、学历、环境条件基本上都相差无几。

调查结果是这样的：3%的人，有清晰而远大的目标；10%的人，有清晰但比较短期的目标；60%的人，目标模糊；27%的人，没有目标。

25年后，哈佛对这群学生进行了跟踪调查。结果是这样的：3%的有远大目标的学生。25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功之士，其中不乏行业领袖、社会精英和各方面的重要人才；10%的人，他们拥有短期目标，成为了各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；60%的人，他们没有太大目标，他们安逸地生活和工作，没有特别的成绩，生活在社会的中下层；剩下的27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在埋怨别人、抱怨社会、埋怨这个“不给他们机会”的世界。

记住了，理想是指路明灯，没有理想就没有前进的方向；一个人活着，没有坚定的方向，就没有生活。志不立，天下无可成之事。所以，佛法讲要精进修行，佛教将精进的程度分为五种，现在学佛也好，工作也好，在家庭中也好，对孩子教育也好，不管做什么事情，一定要精进。

佛教将精进分为五种：1、被甲精进，像将军勇士上场无所畏惧地精进；2、加行精进，加强自身的行动力，要坚定坚固自己的信念，不要随便被人一讲就动摇；3、无下精进，不要看轻自己的精进，不要看不起自己“我做不到”，这样才能无碍无恐怖地精进；4、无退精进，我今天已经做了，已经努力了，我只有向前，坚忍不屈，坚猛心志，遇到苦境也坚决向前；5、无足精进，脚步永不停止，永无止境的境界，才能自强不息达到佛的境界。

**理想是指路明燈，  
没有理想就没有前進的方向！**



一个炎热的中午，太阳火辣辣地照着大地。

两个路人热的实在受不了了，看到不远处有一棵老梧桐树，便急忙走过去，坐在树荫底下休息纳凉。

一个人望着这棵老梧桐树：“这梧桐树既不开花又不结果，一点用也没有。”

另一个接着说道：“是啊，你看这颗老梧桐树，长的也弯弯曲曲的，还脱皮，真难看！”

听到两个人对自己的议论，梧桐树伤心无比，但它还是默默地为他们遮挡着炎炎烈日。

这个故事告诉我们，当我们年轻的时候，活在父母、老师等很多人的爱护之下，但很多人不懂得感恩，反而处处去责怪他们，由着自己的性子，指责他们的不是，令他们很伤心。多想一想，父母的爱，我们一辈子都还不完，学佛人要讲孝道，宽慰父母疲累的心。

要拥有一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感恩帮助过我们的朋友，感恩那些为我们无私奉献的人，一个人的长大靠自己是不可能的，靠的是众生，从感恩当中要学会知足，从知足当中才会学会快乐。

**從感恩當中要學會知足，  
從知足當中才會學會快樂！**



五代時，馮道與和凝同朝為官，兩人交情很好。

有一天，馮道穿了新買的靴子去拜訪和凝。和凝看見馮道的靴子和自己兩天前提讓僕人去買回來的靴子一模一樣，於是，便問馮道：“你的靴子多少錢買的？”

馮道幽默地舉起右腳，不慌不忙地說：“便宜得很，五百。”和凝一聽就火了，轉向僕人就給了他一巴掌，罵道：“一模一樣的靴子，竟然跟我說要一千？”這時，馮道又慢慢舉起左腳說：“這隻也是五百。”和凝一下子傻愣在原地，非常尷尬，不知如何是好。

沖動會令我們犯下很多人生不應該的錯誤，隨時保持心境的冷靜，搞清楚人間所有事情的來龍去脈後再下結論，才不至於落為笑柄。

學佛人要學智慧，有智慧的人不會沖動，師父教你們一個方法，一個人在發怒發脾氣的時候，千萬不要決定任何事情，否則會讓你後悔一輩子。要遠離後悔遠離煩惱，就要學會冷靜，學會有智慧而不沖動。

**學佛人要學智慧，  
有智慧的人不會衝動！**



有一个老法师，碰到一个非常富有的人，妻子、孩子、家里一切都非常圆满，什么都不缺，他对法师说：“法师，我很痛苦，我在人间什么都不缺，就缺一个非常满足的心情。”老法师说：“好啊，你自己好好去开悟吧，我以后会有办法慢慢帮助到你。”这时候老法师在农村跟几个人讲好，趁富翁不在家的时候，把家里所有家具、钱财、妻子、孩子，全部偷偷地弄到另一个村里，不告诉他，等富翁回来的时候，一无所有，非常难过，天天很痛苦，每天活在惊恐万状当中，慢慢地变得越来越穷，房子也卖了，自己在马路边。过了半年，老法师看到他缩在马路边冷得发抖，说：“你现在痛苦吗？”他告诉老法师：“我非常非常痛苦。”老法师说：“来吧，我带你到一个地方。”一回家，他所有的家具、钱财、妻子、孩子都在，他回家看到这些，他抱住妻子抱住孩子，看着这么多的东西，他心里满足了，这时，老法师说：“你现在懂得什么叫知足了吗？”人会忘记现在正在拥有的东西，天天去追求那些不属于自己的东西，这就是人的劣根性。台长让你们懂得，要认定自己有佛缘、有善根，我们要慈悲度人，一定会让自己信心充满，成为人间菩萨。

**我們要慈悲度人，  
一定會讓自己信心充滿，  
成爲人間菩薩！**



从前有一个和尚，他对自己的头脑、学问、智慧非常的自信，他人很聪明，当然他愿意跟聪明人打交道，那是一件很快乐的事情，他的知识渊博，但是当他遇到那些学识浅薄、思维混乱、说话纠缠不清的师兄师弟时，他就很不耐烦，有时候还会大发脾气，说他们怎么还不明白啊，脑子怎么跟猪一样。老法师为此批评他很多次，他嘴巴上认错，可是一遇到类似的情况，他就忍不住要发脾气，有一天他上山打柴的经历彻底改变了他对人生的看法和态度。

有一天，他打柴特别的多，心情也特别的好，回去的路上，他累了，他就小溪边喝点水，洗把脸，这个时候一只小猴子过来了，这只猴子经常到这里来玩，久而久之，跟这位和尚成了非常好的朋友，但这位和尚想洗把汗水，但他的毛巾还挂在柴担很远的地方，他很累，就指着柴担说：小猴，帮我拿过来。小猴子很开心，快速跳过去从柴担上拿来一根柴火，跑过来给他。这个和尚觉得非常有趣，他又让小猴子去拿毛巾，手比划这方方的，嘴巴里说：毛巾，毛巾，小猴子又窜过去拿来一根木柴给他。和尚笑得更开心了，这次他拿块石头丢到柴担上去，告诉小猴子说：我要你拿的就是这块石头，接下来呢，小猴子又跑过去，拿回来的还是木柴，而且是非常得意的样子，好像在说，你看，我多能干啊，都帮你拿了三次过来了。看着这只小猴一副得意的样子，这个和尚笑得前仰后合的，回来之后和尚就把这个事情告诉了方丈。

方丈问他：你跟师弟们讲道理，他们听不明白，你为什么会发脾气？但是小猴子听不明白，你还要觉得很开心呢？怎么不发脾气啊？这个和尚说：方丈，小猴子听不懂，很正常啊，因为它是猴子，可师弟他们是人啊，他们不应该听不懂我说的道理啊。方丈说：应该？什么叫应该啊？首先每个人天生的悟性不同，悟



性好的人他们有这个优点，悟性差的人，你也不能说这是他们的过错，就算是悟性相同，后天所处的环境不一样，人也是不同的。出生在书香门第的人并不是他们的功劳，出生在种田打铁人家的人也不是他们的过错啊。就算是环境一样，你遇到的师父也不一样啊，遇到一灯和尚，那也并不是你的功劳啊，遇到酒肉和尚，也未必是你的过错啊，人与人有这么多的差异，你凭什么说谁应该能，谁不能啊？这个方丈讲话很厉害的，和尚听到这里，低着头不说话了。

方丈接着说：更何况天道无常，人世无常，今天他比你差，你可以看不起他，如果他明天比你强了呢？那个时候他再来看不起你，你的心里又作如何感受呢？小和尚忏悔地说：师父，我知道自己错了。方丈摇头说：不，不，其实你最大的错并不在于此啊。和尚睁大眼睛说：方丈，那我到底错在哪里啊？方丈说：错在你没有学着用佛的眼睛去看，用佛的心去想别人。和尚突然觉得似乎领会到一些什么东西，连忙磕头说：请师父慈悲教我。方丈微笑着说：你仔细想一想，同样是不理解你的意思，为什么你对师弟就这么发怒？而对小猴子，你却开怀大笑？他们其实是相同的，而变化的只不过是你自己的心啊。所以，问题并不是出在他们的身上，而是出在你的身上，你不对小猴发怒，因为你是人，它是猴，你比它的智慧高得多，因此你就可以包容它的错误，而你的师弟他们是人，你也是人，你的智慧跟他们是同一个档次，你就包容不了他们的错误，如果是佛呢？佛看见师弟们的错误，佛菩萨会发怒吗？佛菩萨当然不会，因为佛的智慧能够包容一切啊。方丈继续说：你最大的错误在于你没有试着用佛的心和佛的眼光去观察世人，用佛的慈悲去怜悯众生，用佛的智慧去包容他人。

**用佛的慈悲去怜悯众生，  
用佛的智慧去包容他人！**



有一个旅行的人，他在一条大河旁边看见一位老婆婆，水流很急，她想渡河过去，但是她又没有办法渡过去，她很发愁。这个旅行人已经精疲力尽，浑身没有力气了，他看见老婆婆想渡河，他就背着老婆婆过去了，过去之后呢，老婆婆什么都没有说，就匆匆地走掉了。这时候旅行人有点懊悔，心想我本来就累，把她渡过去了，我消耗这么多的力气，她走的时候连“谢谢”都没有讲，不值得去帮助她，旅行人心里很不开心。几个小时后，就在他累得寸步难行的时候，一阵马蹄声传来，一个年轻人追上了他，这位年轻人说：先生，谢谢你，你把我的祖母背过了河，祖母让我带一些东西来，说你用得着的。说完后，年轻人把带来的干粮、纹银，还有胯下的马送给了他。

这个故事说明，我们人不要急于要生活给你的回报，很多人刚刚开始念经，就来不及地说：观世音菩萨，你怎么不显灵啊？我已经吃素了，我已经许愿了，我已经放生两千条鱼了，我的病怎么还没有好啊？听得懂吗？

人有时候不要急于等着回报，你种下去的种子也要等到秋天才会有收获啊，佛陀当年就是用这个比喻来救度很多人的。当年佛陀在印度看见很多的农夫在种田的时候就问他们：你现在这么开心地种下去，会马上得到吗？农夫就告诉佛陀的弟子说：不会的，要等一年，要到下一年的秋天才会有收



成。这个就是告诉你们，学佛刚开始不要急于求成，不要以为种子种下去马上就会长出来果实，但是记住一句话，只有你种下去了，它一定会长出来的。你们今天种下了善种，你们帮了这么多的人，你们做了这么多的善事，你们一定会有善果回报的。

所以，我们学佛要有耐心，不能整天想着自己：菩萨啊，你为什么不给我啊？不是啊，因为时间未到，你们要懂得，如果你对着空谷里喊叫，你也要等一会儿才会听到回音啊。你们听得懂台长的这句话吗？哪有那么快啊？所以，当我们在人间付出的时候，你付出了不要马上就等回报，它不会马上给你回报的，学佛人要懂得，只管耕耘，不问收获。

**只管耕耘，不问收获！**



当年在美国越战过后，这是真的，一个士兵从旧金山打电话给他的父母，告诉他们：“爸妈，我回来了，可是我有个不情之请。我想带一个朋友同我一起回家。”“当然好啊！”他们回答“我们会很高兴见到的。”不过儿子又继续下去：“可是有件事我想先告诉你们，他在越战里受了重伤，少了一条胳膊和一只脚，他现在走投无路，我想请他回来和我们一起住。”父亲说：“儿子，我很遗憾，不过或许我们可以帮他找个安身之处。”父亲又接着说：“儿子，你不知道自己在说些什么。像他这样残障的人会对我们的生活造成很大的负担。我们还有自己的生活要过，不能就让他这样破坏了我们自己的生活。我建议你先回家，然后忘了他，他会找到自己的一片天空的。”

这个时候儿子挂上了电话，他的父母再也没有他的消息了。几天后，这对父母接到了来自旧金山警局的电话，告诉他们亲爱的儿子已经跳楼身亡了。警方相信这只是单纯的自杀案件。于是他们父母二人伤心欲绝地飞往旧金山，并在警方带领之下到停尸间去辨认儿子的尸体。那的确是他们的儿子没错，但他们非常惊讶的，看到儿子居然只有一条胳膊和一条腿。

父母亲的不慈悲造成了孩子的绝望，所以我们不要带着有色眼镜看待别人，你不会知道你真正在伤害谁。宽大待人，严谨待己！我们一路走下来，在人生，要经常关心关爱别人，



从对别人的每一份慈悲做起，对别人做所有的决定和判断之前，要先想一想有没有做错和误会，有没有慈悲心。不管这个事情怎么发展，首先学会宽大包容，这也是慈悲心的基础。

学佛人的心要学圆规，为什么能够画的很圆，因为中心点不动，就犹如学佛人的心要如如不动，在人间不管碰到什么事情，心要守住，心不动，行为才会圆满不偏离正道，心要学圆规，外境不管怎么变化，内心如如不动，才能换来圆融宽容的美好世界。

**關心·關愛別人，  
從對別人的每一份慈悲做起！**



美国通用公司首席执行官 Jack 应邀讲课，他作为一个企业管理人员在讲，下面也都是企业管理人员，听完后，那些企业管理人员都有些失望：“请问 Jack，你今天讲的内容我们知道的，可为什么你成功而我们不成功，有这么大的差距呢？”

Jack 回答说：“那是因为你们只是知道而我是做到了，这是我们的区别。”

有很多道理很简单，很多佛法我们都知道，但是这些简单佛法的道理我们没有做到，比如，我们都知道做善事能够解除灾祸，但是我们忽视了那些解灾的善事，有些人看到马路上跪着要钱的人也要骂一句“这些人是寄生虫，没有好好工作”，你没有慈悲心，你给他一块钱，他不会成为富翁，你不会成为穷人，布施的是一份心。

不要忘记从细小的善事开始做起，不从细小的善事开始做起你就无从去除烦恼、累积功德。不要小看每天一个善念、一个善举，一年三百六十五天你就成为一个善人，要广布施、广做功德，要懂得修心修行的道理，要用永恒的心保持自己干净的内心，才能拥有定力，一个人三心二意，结果总是在半途而废中尝受失败的苦痛。

**不要忘記**  
**從細小的善事開始做起！**



很多人经常失败，有一个年轻人屡屡失败，他就去问释圆老和尚，老和尚用温开水冲了一杯茶给他，年轻人细细品味了几口说：“一丝香味也没有。”

老和尚又用滚开水把这些茶叶冲了一杯，这时年轻人看见杯里的茶叶上上下下在浮动，随着茶叶的沉浮，一丝丝清香从杯里冉冉升起。于是老和尚冲了五六次，整个房间充满着香味，年轻人会意地点了点头。

茶叶在树上泛绿，在阳光的炽烈中开花，在暴风雨中成熟，在熊熊的火焰上被焙干，这是每片茶叶所必须承受的磨练。我们人生也是这样，在暴风雨中成长，在感情婚姻上成熟，在生活的压力中磨练着自己，生活在烦恼的世界中，在实践人生价值的道路上崎岖是难免的，但是学佛人有信心，要看到将来、看到未来，因为我们的未来是一片光明。

**學佛人有信心，  
要看到將來、看到未來！**



愿力是最重要的，一个人要有志气有愿力。美国有个小学的作文课上，老师让小朋友写的作文题目是：“我的志愿”。一位小朋友非常喜欢这个题目，快速地写下他的梦想。他希望未来拥有一座占地十余公顷的庄园，在庄园上种满绿树，有无数的小木屋，烧烤区、休闲旅馆。他自己要住在那，还要和以后来旅游的人分享自己的庄园，供他们享乐。写好的作文经老师过目，这位小朋友的本子上被划了一个大大的红“X”，发回到他手上，老师要求他重写。小朋友仔细看了看自己所写的内容，他觉得自己没有写错，就拿着作业本去问老师。老师告诉他：“我要你写下自己的志愿，而不是这些如梦幻般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”小朋友据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想啊！”老师坚持说：“不，那不可能实现，那是一堆空想，你要重写。”小朋友说：“我不想改我的内容。”老师说：“那我就不给你及格。”小朋友摇着头，最后那篇作文得到了大大的一个“E”。

事隔二十年，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受各种美食、绿草之后，看见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。这位中年人告诉他的老师：“老师，你还记得吗，我就是当年那个作文不及格的小学生，如今，我拥有这片广阔的庄园，真的实现了我的梦想。”老师望着这位庄园的主人，想到二十余年不敢



梦想他自己的生涯从来不敢越雷池一步，很慨叹：“二十多年，为了我自己，不知道改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被我改掉的人。”

这个故事告诉我们，学佛人不要轻视自己的力量，流水可以滴穿坚硬的石头，弱小的小草可以改变大地的颜色，对于陷入深渊苦难的众生，我们要用善意的眼神和友好的意念，都会给别人带来心意，岁月不饶人，把握当下每时每刻，不要去伤害自己的心灵，就拥有了创造生命的奇迹。

**愿力是最重要的，  
一个人要有志气有愿力！**



有一个很富有的人，他的儿子在很小的时候就走失了，富翁十分挂念自己的孩子，有一天富翁在马路上走，看到一个乞丐，他盯着乞丐看，越看越觉得脸熟，最后认出乞丐就是他失散多年的儿子，他正想把儿子叫过来相认，但是儿子因为常年流浪，在马路边上受别人欺负侮辱惯了，他误会了，以为富翁叫他过去是要侮辱他，富翁走得太急了，儿子一看他这么急匆匆的过来，以为要抓他起来见官，又逃走了。

富翁非常伤心，最后想出来一条妙计，找一个人把儿子找来，让他有一个工作，有一个新的环境，儿子以为有工作了，就去上班了。富翁每天上班的时候在窗口看着孩子，不敢相认，守望着他，慢慢提升他的职位。孩子非常胜任，越做越好，富翁觉得时机成熟，召集亲朋好友把秘密公开——这就是我失散多年的儿子。儿子知道自己的身世，也敢和父亲相认，这时候父子含泪团聚。

这个故事告诉我们，儿子就是我们众生，富翁就是我们的佛陀，众生在人间长期的生死轮回，早已忘记自己成佛的本性，受着人间的苦难，并造下恶因。佛陀知因果，救众生，告诉众生，你们都可以找到一条路，让你们可以成为和“父亲”一样的人。佛以身作则，以种种妙法引导众生，让我们离苦得乐，止恶向善，努力精进，以至成佛。观世音菩萨也是看到了我们在人间吃苦，但是我们又在不停地造业，菩萨以无上菩提甚深微妙法救度众生，所以我们要觉悟，要早日超脱六道轮回，回到天上父母亲的怀抱中。

**菩薩以無上菩提  
甚深微妙法救度衆生！**



有一个叫贝尔的人，他被称为村庄里最乐观的人。

有一天山洪暴发，水冲进他们的村庄，大水漫过村庄，贝尔没有办法，躲在房顶上，还乐滋滋的哼着曲调，开开心心不犯愁，邻居划着船过来说：“贝尔，你家的鸭子都被冲散掉了。”贝尔说：“没关系，鸭子会游泳。”

过一会，别人又说：“你家的麦子被淹了。”他说：“没关系，反正今年是欠收年。”

别人又说：“水淹到你家窗户了。”他说：“太好了，我已经多少年没有擦窗户了。”

拥有乐观和开朗的性格是人生最大的财富，认清人生无常、不执著，才能拥有世界真正的快乐。

我们对待每一件事情不要过头，不要太执著，今天拥有的就是拥有，今天没有的就是无缘。人生是过场，人生是一辆没有回头的列车，只有在列车上好好过好每一天，珍惜现在，才能拥有未来，珍惜但不执著的人才能开悟。

**擁有樂觀和開朗的性格  
是人生最大的財富！**



有一个真实的故事，一个人年纪很小的时候得了一场大病，命虽保住了，但下肢却瘫痪了。他的父亲是邮局干部，在他中学毕业后设法在邮局给他安排了一份可以坐着不动的工作，整天敲图章，工资和各种福利待遇都与别人一样。

在这个岗位上，他干了三年。他是一个严重残缺的人，能有这么一份安稳有保障的工作，对他来讲应该心满意足。他的许多健康的同学都没有得到这么好的工作，都还在为谋一份职业而四处奔波求人。但他却辞职了，那个时候一份好工作不容易，很多人问他为什么辞职，他说不能忍受别人对他的同情，怜悯还有鄙视的眼光。他的自尊心在这种目光中一次又一次被刺伤，所以就是父亲的打骂和母亲的哭求都没有能阻止他离开工作岗位。

辞职后他开了一间小书店，后来书店因当地房屋拆迁而关门了。后来，他又与人合办了一家小印刷厂，仅仅维持了一年多，合伙人背信弃义，又倒闭。两次经商失败，让他伤的很深，债台高筑，这时他的父母和朋友们又来劝他：你一个残疾人，不要再胡折腾了，多少好手好脚的人还碰得头破血流呢，何况你呢？

父亲劝他趁自己还在领导岗位上，让他还是老老实实回邮局上班算了。但他没有回头，而是又选择了开饭店。这次他吸取前两次的教训，一年下来，小饭店竟盈利两万多元，于是他又开了两家连锁店。10年之后，他的连锁饭店不仅在他的城镇上到处都有，而且在外乡也一间一间地开张，他自然也就成了事业成功的老板，娶了年轻漂亮的太太。当有人问他成功的经验时，他说了很多，但他说最重要的，就是千万不要同情自己。别人同情你不要紧，如果自己同情自己，就会成为懦夫，失去前进的动力，成功也就决不可能。

## 千萬不要同情自己！



美国著名的拳王乔路易，纵横拳坛，打败众多高手，但他私底下为人十分地谦和、友好，完全不像在赛场上那般勇猛模样。

有一天，他和朋友骑车一起外出，在马路上，后面有辆车被他们稍微堵了一下，不停地按喇叭，开到前面停下来，货车司机气冲冲地指着他们一顿痛骂。货车司机走了以后，他的朋友问他：“我的拳王啊，那家伙那么无理，你为什么不好好修理他一顿？”

乔路易轻松地回答说：“如果有人侮辱了歌王卡罗素，你想卡罗素会为他唱一首歌吗？”这就是智慧。

你是一个有修行的人，当别人攻击你的时候，你去跟他争吵就是在降低自己的智慧，当自己的太太或先生在辱骂你的时候，难道你也要跟他一样成为人间的凡人吗？

“忍”字头上一把刀。这把刀就是一个烦恼，如果你将烦恼放在心中，你一烦，它就割一下你的心。当我们遇到令自己气愤难当的事情的时候，心要平、气要和，用一颗包容别人的心，给自己带来的怨气与不快才会慢慢散去，这就是学佛人的忍辱，这就是修心人的精进。

**心要平、氣要和，  
用一顆包容別人的心！**



很多人做事情总不是那么如意，做了很多事情还解决不了问题。

一个老师问：“同学们，人要喝开水，如果生火生到一半柴火不够，应该怎么办？”

有的同学说，我们赶紧去找，有的同学说去借、去买。

老师说：“你们为什么不能把壶里的水倒掉一点呢？”

人要懂得舍才能得，很多人为了得到，但是又不愿舍弃，他永远得不到。要舍的人才能得，叫舍得。

今天我们舍弃身上不应该拥有的缺点，会得到别人对你的爱。对父母、孩子、丈夫，舍弃自己的一点疲劳，多为对方想，多为对方做一点事情，你一定会得到他对你更真诚的爱。

要舍弃人生的名利，会得到人间更多的如意。

**要捨弃人生的名利，  
會得到人間更多的如意！**



我们做人一定要从古代学到现代，从别人身上学会怎样来生活。中国古代齐国有个叫淳于髡的人，他的口才非常好，他常常用一些生动有趣的比喻来规劝别人。别人听了他的规劝，不但不会生气，反而会虚心接受意见。

那时齐国的国君是齐威王，他很聪明，他得胜之后登上王位，每天沉迷于酒色当中，将国家大事全部交给手下的大臣去打理，自己不闻不问，因此朝中的各种不好的事情就多起来了，而且国力日渐衰弱，很多国家又趁机入侵齐国，占领了齐国的大片土地。齐国举国上下都十分担心国家的命运，但是没有人敢去劝谏齐威王。

有一天，淳于髡在王宫里遇到了齐威王，就对他说：“大王，你近来可安好？”“很好！”“我有个谜语想请您猜一猜：有一只雄鹰住在齐国的王宫里，已经三年了，这只雄鹰既不展翅翱翔，也从来不叫，大家甚至说它不是一只雄鹰。您说这是一只什么鹰，这是为什么呢？”

齐威王是个非常有智慧的人，他知道这是淳于髡在讽刺自己作为一国之君，成天花天酒地，毫无作为，只知享乐。齐威王听从了淳于髡的劝谏，决心要让齐国富强起来，让人民过上好日子。于是，他说：“你不了解这只雄鹰，它不飞则已，一飞就会冲到天上；它不鸣则已，一鸣就会惊动众生。你等着瞧吧！”从此，齐威王不再沉迷于酒色，开始治理国家。在用人上，他奖励那些认真负责的官员，处罚那些腐败



无能的人，国家变得更强大。邻国听到齐威王又在加强军队的管理，就把很多占领的土地都归还给了他。

中国有一句话成语“一鸣惊人”就出自于此，来比喻一个人如果有不平凡的才能但不善加运用，往往会被人所唾弃，如果一个人有本领，用本性来学佛修心，就是有悟性。找回本性，擦亮心灵，从今开始懂得慈悲别人，当你慈悲别人的时候，会获得别人的谅解，化去很多的灾祸，这就是妙法。

**用本性來學佛修心，  
就是有悟性！**



中国古代一个老伯伯，不停在庙门口哭，白天哭，下雨天也哭，很多人叫做哭伯。

有一个老和尚看到他整天哭，就问：“老伯伯，你为何总是不停哭泣？”老伯伯说：“我有两个女儿，大女儿卖伞，小女儿卖布鞋，天晴的时候大女儿伞卖不出去，下雨的时候又没人买我小女儿的布鞋，她们赚不到钱，做人怎么这么难啊，唉……”

老和尚说：“老伯伯，你为什么把事情反过来想呢，大晴天的时候，小女儿的鞋店门口门庭若市，下雨的时候街上的人拼命冲进大女儿的伞铺买伞，这样你不就不难过了吗？”

老伯伯一听，很有道理，从此就不哭了。

做人换一种心情就看见希望，学佛人懂得世事无常、心存正能量，把人和事情经常往好的方面想。

**心存正能量，  
把人和事情  
经常往好的方面想！**



有一个人非常善良，帮助痴呆儿童用掉了家里很多钱。太太看他整天帮助别人，和他离婚，很多人不理解他、骂他，他就一笑置之。

有一天，他收到一封信，信上只有两个字“白痴”，他非常幽默的说：“很多人写信会忘记签名，但是我今天收到一封信，只有签名，却忘了写信的内容。”

心中要自己取得平衡，才能消业障，意念的平衡才能消除心中的烦恼。

**心中要自己取得平衡，  
才能消业障，意念的平衡  
才能消除心中的烦恼！**



宋朝的苏东坡，在年轻时就显示出他的才华，他的知识非常渊博，人见人夸，是一个青年才俊。日子一久，苏东坡开始贡高我慢，觉得自己了不起。

有一天，苏东坡在书房门上贴了一幅对联“识遍天下字，读尽人间书”。苏东坡的父亲苏洵看了，担心儿子自大，不知求进，又怕撕下对联伤了儿子的自尊心，于是提笔在对联上各加了两个字“发愤识遍天下字，立志读尽人间书”。

苏东坡回来，看见父亲的字，心中十分惭愧，从此虚心学习，有了非凡的成就。

所以要懂得，吾生有涯，而知无涯。我们这一生是有限的，而学习浩如烟海，永远学不完。

这个小故事告诉我们，掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。

希望所有学佛人要精进学习、好好努力，才能达到更高的境界。

**精進學習、好好努力，  
才能達到更高的境界！**



很多人不愿意改掉自己身上的习惯。

台长讲一个寓言故事，有三个小动物，一个是螃蟹，一个是猫头鹰，一个是蝙蝠，它们去上补习班，目的是去除自己的恶习。数年过后，它们都顺利毕业并获得博士学位。不过，螃蟹仍横行地走路，猫头鹰仍然白天睡觉晚上活动，蝙蝠仍然倒挂着悬在那里。

一个人改毛病很难很难的，要心里健康，只有用佛菩萨的智慧才能改掉自己的恶习。心理学说，一个人的知识再怎样也无法动摇自己的恶习。

很多学佛人表面读了很多书、学了很多佛，但是一碰到自己的利益和恶习，他就是改不掉。我们要懂得，一个重要的原因就是实践，今天学佛为了什么？学佛就是成佛，就是要改变自己，就是要修心修行，修心就是把心里不好的、不是常态的贪 痴慢疑全部修掉，修正它；修行就是把身上不好的行为、动作、语言全部修好，这样才是真正的修心。要实实在在的修心，而不是表面上临时抱佛脚的修心。

在平安的时候，就好好的为了将来求更多的平安；在今天还活在人间的时候，就好好的懂得爱惜慧命，这样，你走的时候，才能无债一身轻，没有灾、没有业障，才能进入上等上品的莲花之中。

**要实实在在的修心，  
而不是表面上  
临时抱佛脚的修心！**



有一只老鼠住在图书馆，另外一只老鼠住在粮仓里。

图书馆老鼠经常傲气十足，自以为有文化，对粮仓的老鼠说：“你为了填饱肚子，你情愿住在很闷的仓库里，你只有物质，但是缺乏精神，我住在图书馆，你看我多么有修养。”

粮仓的老鼠说：“太好了！我刚好有一件事情，需要你帮忙。”粮仓的老鼠把图书馆的老鼠带到粮仓，指着一个瓶子说：“你认识字，你看看标签上写的是香麻油，还是灭鼠药？”

图书馆老鼠根本不认识，突然它闻到一股香油从瓶口飘出。它说：“这是香油。”粮仓的老鼠怕了，说：“你看清楚，是不是香油啊？”“不信我喝给你看。”图书馆的老鼠为了证明自己博学，端起瓶子就喝掉了。过了一会儿，四脚一蹬，口吐白沫，死了。后来粮仓里的老鼠才知道，瓶子上三个字是“灭鼠药”。

这个故事告诉我们，不懂装懂的人一定会吃亏。学无止境，我们学佛也好做人也好，要多听多看多学，要跟善知识、高僧大德多学习。一个人的无知，就是从自己不学开始的。当一瓶水倒空的时候，才能接受别人给你的善良之水和知识源泉之水；当你自己拥有满瓶子水，任何的水都倒不进你的心里，你永远只拥有自己这些知识水平。学佛人只有真才实学，不自夸，不自满，谦虚，要拥有不耻下问的勇气，才会拥有智慧。

**不懂装懂的人  
一定会吃虧！**



有一位禅师，他有两位弟子，可一段时间之后，这两位弟子经常争吵，彼此不和，产生了隔阂，老在庙里隐藏着阴影。

有一天，这个禅师为了教育这两位弟子，他把两个弟子找过来，对着一道太阳的阴影，他又是用火烧、用水浇、用土埋，找来风扇对着这个阴影拼命地去吹，做完这些之后，禅师问这两位弟子：“这一道阴影被火烧毁了吗？”“没有。”“被水淹没了么？”“没有。”“被土掩埋了吗？”“也没有。”“被风吹走了吗？”“也没有。”这时禅师拿出一个手电筒，对着阴影照去，顿时阴影消失全无。

人与人之间的矛盾和阴影也是如此，我们消除人與人之间的矛盾，最好的办法不是施暴，也不是打击他，也不是要报复，而是要用内心的光去包容他，去照亮他，这样才能真正地消除我们人與人之间彼此的隔阂和心中的阴暗面。

学会包容别人，包容别人的缺点，就是你内心自我的圆润，一个人不能原谅别人，给自己造成的伤害是最大的。如果你能够包容别人，你的心会过得非常的舒服。如果你一直想改变别人，你一定活得很痛苦。要记住，想改变别人，不如先改变自己；不宽恕别人，不原谅别人，你是苦了自己。人之所以痛苦，是因为我们经常追求一些错误的东西，和一些不能长久、不能永远拥有的东西。

**包容别人的缺点，  
就是你内心自我的圆润！**



有一个人到佛陀面前去哭诉，他说：“我无论做什么事情都不成功。”

佛陀跟他讲：“那是因为你没有学会布施。”

这个人说：“佛陀，我是一个穷人，我怎么布施啊？”

佛陀跟他讲：“一个人即使没有钱，也可以给予别人七件事情来布施。第一个叫颜施，就是你的面容布施微笑，让别人看到你就感觉到很温暖。第二个叫言施，就是语言布施，多对别人说好话、鼓励的话，让别人感受到你对他的温暖。第三个叫心施，让自己的心敞开心扉，诚恳待人，帮助别人，让人家感受到一种爱。第四个叫眼施，就是你的眼神可以用善意的眼光，让人感觉到温暖。现在的人眼光冷冷的，看见别人就像看到恶人一样，伤害自己又伤害别人。第五个叫身施，身体的布施，就是你以自己的行动去帮助别人，让别人感受到这个世界还有很多的爱。第六叫座施，想一想，我们外出乘船、坐公共汽车，将自己的座位让给别人，也是一种布施。还有房施，将空出的房子提供给别人休息，帮助别人。”

佛陀说，你如果能够做好这七件布施，好运就一辈子跟着你了。

**即使没有钱，  
也可以给予别人  
七种布施！**



有一个人家里养了一只鹦鹉，很可爱。一位朋友到了女主人的家里，他问女主人：你家的鹦鹉是不是病了？怎么老在那里咳嗽，看起来很痛苦的样子？主人一听，十分紧张，等客人走了之后，带着鹦鹉去看兽医，检查了半天，鹦鹉一点毛病都没有，那么鹦鹉为什么要咳嗽呢？最后才发现，它并不是真正的在咳嗽，而是在学女主人抽烟很猛的时候，女主人的咳嗽声音。

学佛人应该知道，现在很多人当生活中出现矛盾或者问题的时候，他们总是先把目光盯在别人的身上，就像刚才那个鹦鹉的女主人一样，她以为咳嗽是鹦鹉的问题，没想到是她自身的问题，一般人都是指责对方的错误或者过失，也许真正的原因就是在自己身上，只是我们从来都以为自己不会做错事情，所以，我们根本就不会觉察到自己的毛病，更不会自己去改正它。

中华传统文化中讲到，己不正，焉能正人？所以修心必须要自修，然后才能度人，家长在家中的行为举止直接影响到自己的孩子，如果爸爸妈妈像菩萨，孩子一定是个小菩萨，所以，你要像菩萨，你才能让别人跟着你修。台长奉劝所有出去度别人的人，都要懂得一个道理，我们要度别人，自己首先要像个菩萨，在家里要想让先生跟你学，你先要像个菩萨，先生才会感动，榜样的力量是无穷的。

## 榜样的力量是无穷的！



罗伯特是美国著名的心理学家，有一天他去乘坐地铁，当时正值下班乘车的高峰期，罗伯特看见一个衣衫褴褛的男子躺在台阶的中间，可能是昏过去了，闭着眼睛一动也不动，赶地铁的人们好像没有看见这个男子一样，匆匆忙忙地从边上走来走去。罗伯特当时感到非常的震惊，于是他停了下来，想看一看到底发生了什么事情。就在他停下来的时候，很多人也跟着停了下来，很快这个男子身边就聚集了一小堆的人，有个人去给他买了食物，有个女士去给他买了水，慢慢地还有一个人通知了地铁的巡逻员，这个巡逻员又打电话把救护车找来，几分钟之后，这个男子苏醒了，他一边吃着食物，一边等着救护车。

为什么起初人们对这么一个衣衫褴褛的男子生病了躺在地铁边上熟视无睹呢？罗伯特认为，在熙熙攘攘的人群当中，人们完全处于自身的自我状态，只想着自己，他们忽视了无关信息，也忽视了周围需要帮助的人。然而，如果一个人改变了，身边就会有一些人跟着你去改变；身边的一些人改变了，很多人就会更多的改变；更多的人改变了，世界可能就有改变的机会了。今天一个人关注环保，大家都来关注环保；一个人关注人类的心灵健康，大家都来关注人类的心灵健康；一个人学佛了，大家都来学佛；大家都慈悲，世界更慈悲；如果大家都呼吁和平，那么这个世界会变得更加的和平。

**一个人学佛了，大家都来学佛；  
大家都慈悲，世界更慈悲！**



美国石油大王洛克菲勒，待人经常是难得糊涂，他不喜欢与别人计较，和同事的关系非常融洽，很喜欢开玩笑。有一次，他的合伙人爱德华·贝特福，在南美经营的一笔生意中失败了，他的公司损伤了将近一百万美元，贝特福非常的内疚，不知如何跟董事长来解释，他等待的是洛克菲勒的批评。

有一天下午，他看见洛克菲勒走过来，和别人在后面边走边谈，贝特福害怕见到他，于是他加快脚步想快点离开，他实在不想和洛克菲勒谈在南非失败的情况。这个时候，洛克菲勒在后面叫住了贝特福：“老兄，好极了，我们刚才听说你在南美的事情。”这个时候贝特福心里非常的紧张，他马上说：“老板，是这样的，我们那样确实是一笔很大的损失，我们只保全了百分之六十的投资。”洛克菲勒绝口不提他的失误，而是以不经意的口吻说：“哎，你这是说哪里的话啊？你犯了什么错啊？没有，全靠你处理有方，我们才保存百分之六十的投资。你已经做得很不错了，已经是出乎我们的预料，我们都很感激你啊。”

洛克菲勒的寥寥数语使贝特福放下了心里的包袱，也付出了他的感激和忠诚。他们的生意越做越大，就是因为洛克菲勒相信了他，他才放下包袱，把生意越做越好。

**待人难得糊涂，不与别人计较！**



在一条很古老的街上，有一位老铁匠，过去是打铁的，由于早已没人需要那种定制的铁器，而改卖铁锅、斧头和拴小狗的链子。他的经营方式非常古老和传统，他人坐在门内，货物摆在门外，也不吆喝，也不还价，晚上也不关门。你无论什么时候从这儿经过，都会看到他在竹椅上躺着，手里一个收音机，身旁是一把紫砂壶。他的生意也没有好坏之说，每天的收入正好够他吃饭和喝茶。他老了，已不再需要多余的东西，因此他心里非常满足。

有一天，一个古董商从老街经过，偶然看到老铁匠身旁的那把紫砂壶。因为那把壶古朴雅致，紫黑如墨，有清代制壶名家戴振公的风格，他走过去，顺手端起那把壶冲着里面一看，果然，壶内有一个印章是戴振公的，商人惊喜不已。因为戴振公有捏泥成金的美誉，据说他的作品现在仅存3件，一件在美国纽约州立博物馆里；一件在中国台湾地区某博物院；还有一件在泰国某位华侨手里，是1993年在伦敦拍卖市场上以16万美元的拍卖价买下的。商人端着那把壶，非常开心，想以10万元的价格买下它。当他说出这个数字时，老铁匠先是一惊，然后又拒绝了，因为这把壶是他爷爷留下的，他们祖孙三代打铁的时候都喝这把壶里的水。壶虽没卖，但商人走后，老铁匠有生以来第一次失眠了。这把壶他用了近60年，并且一直以为是把普普通通的壶，现在竟有人要以10万元的价钱买下它，他转不过神来。过去他躺在椅子



上喝水，都是闭着眼睛把壶放在边上，现在他过一会儿总要坐起来再看一眼，他怕别人偷走拿走，这让他自己心里非常不舒服。特别让他不能容忍的是，当人们知道他有一把价值连城的茶壶后，蜂拥而至，有的问还有没有其他的宝贝，有的开始向他借钱，更有的人晚上来敲他的门，把他的生活彻底打乱了，他不知该怎样处置这把壶。当那位商人带着 20 万元现金，第二次登门的时候，老铁匠再也坐不住了，他把左邻右舍全部找过来，当场把茶壶放在桌子中，拿起一把斧头当众把紫砂壶砸了个粉碎。后来，老铁匠一直卖铁锅、斧头和拴小狗的链子，据说他活过了百岁。就这样，老铁匠打破了名利对心的束缚，重获宁静。

这个故事告诉我们，人有时候贪了就会不安。想一想，我们在人间多少事情不就是我们贪了吗？如果我们今天不贪，我们知足，我们很快乐；但是我们今天不宁静了，心不安了，才生出很多烦恼。

**打破名利對心的束縛，  
重獲寧靜！**



一个母亲生了一个孩子很开心，生了两个孩子很快乐，生了三个孩子都是女儿，她一定要生个儿子，第四个终于生出个儿子，但是是唐氏综合症，从儿子出生之后，家里就变成杂乱无章、痛苦不堪。

人不贪就是幸福，人学的宁静一点，可以沉淀出生活中杂乱的浮躁，过滤出你的肤浅和草率。人性的劣根性必须避免，佛家的清静是一种气质、一种修养、一种境界。人活在世界上要心安理得，心安理得的人比气急败坏暴跳如雷的人更具有涵养和理智。

我们要参悟佛陀的智慧，不要轻而易举的起心动念，这样才能达到“心静则万物莫不自得”的境界。其实人生何必贪嗔痴，明知生不带来死不带去，随青山绿水而舞，随人间红尘之缘，视人间名利为尘土，此心常在静处，荣辱得失尽在一笑的开悟之中。人生常在静中，纷扰红尘，悟得禅心，人生常在开悟当中，污泥不染，佛性长存。

## 不贪就是幸福！



有一个巨商，非常有钱，但是在动荡年代，为躲避动荡，把所有的家财置换成金银票，他特制了一把油纸伞，将金银票小心地藏进伞柄之内，然后把自己打扮成普通百姓，带上雨伞准备归隐乡野老家。不料途中出了意外，他因为太累，在商店边上打了一个盹，醒来之后雨伞不见了，这把雨伞就是他全部的身家性命。巨商毕竟经商数年，很有智慧，他不露声色地仔细观察，发现随身携带的包裹完好无损，断定拿雨伞之人肯定不是专业盗贼，估计是过路人顺手牵羊拿走了雨伞，此人就应该住在附近。

巨商于是就在此地住了下来，购置了修伞工具，干起了修伞的行业。春去秋来，一晃两年过去了，他也没有等到自己的伞。但是巨商在修伞的过程中，了解到，有些人的雨伞坏得不值得一修的时候，就会扔了买新的雨伞。巨商于是又改行“旧伞换新伞”，并且换伞不加钱，一时间前来换伞的人络绎不绝。不久，有一个中年人夹着一把破旧的油纸雨伞匆匆赶来，巨商接过一看，正是自己身家性命都在里面的那把雨伞，他看见伞柄处完好无损，巨商不动声色给了那人一把新伞，最后得回自己所有的金银券。

这个故事告诉大家，人要有耐心等待，我们很多事情是在等待中得到更好的结果。

**很多事情是在等待中  
得到更好的结果！**



传说八仙当中的吕洞宾喜欢到人间走走，有一天他下凡，发心救度有缘众生。他看见一个少年泪流满面，于是上前问道：“小朋友，你为什么哭啊？”少年叹了一口气说：“我母亲卧病在床，家里没钱请大夫，我想出去做工，可是母亲没人照顾！”吕洞宾一听，心里窃喜，心想难得世间还有这么孝顺的孩子。为了资助这个少年，吕洞宾使用法术，将自己的手指变成金色，然后指着一块很大的石头，“变”，将石头瞬间变成了黄金，并交给了少年。没想到，少年却摇摇头，表示不要这块黄金。吕洞宾心里更是欢喜，这少年竟是一个不贪恋黄金的君子。吕洞宾问：“你为什么不要黄金？这足够让你们母子几年不愁衣食住行。”少年一脸贪相地说：“你给我的黄金，总有用完的一天，我要你的金手指，以后只要我需要钱，手指随意一指，遍地就是黄金。”吕洞宾听了，叹息一声，飘然而去。

人的欲望是无止境的，人就是这样，越是拥有多，越想索求更多；拥有越多，就越堕落。人有欲望，但不能贪心。学会知足，才能得到人间真正的幸福快乐！

**學會知足，才能得到人間  
真正的幸福快樂！**



在康熙年间，贵州巡抚刘荫枢告老回乡后，想用一生的积蓄为家乡建一座桥，但是子女却反对他，说：“父亲，您当了一辈子高官，我们没沾到一点光，好不容易盼到您回家，你却如此不顾我们。”刘荫枢很伤心，他觉得自己虽然一身清白，但忽视了对子女的教育。于是，他用尽一生的积蓄，历时五年，造了一座大桥，取名“毓秀桥”。

桥修好后，他对子女说：“我之所以用全部积蓄修桥，就是要告诉你们，自己的路自己走，不要靠父亲的钱，自己的生活由自己去创造，靠天靠地不如靠自己。”为了彻底消除孩子们依赖父母的心理，他以十五两白银的价钱把桥卖给了官府。刘荫枢的所作所为深深地打动了他的子女，他的孩子日后都成了国家的栋梁之材。

**自己的生活由自己去创造，  
靠天靠地不如靠自己！**



台长给大家讲一个小笑话，在一个盛大的招待会上，一个服务生给嘉宾倒酒，不慎洒在边上一位嘉宾头上，这个嘉宾谢顶，头发很少。服务生当时吓得不知所措，在场人也目瞪口呆，不知道接下来会不会有一场骂战开始。

没想到作这位嘉宾笑呵呵地说：“兄弟，你以为用这种方法就能治疗我的秃顶吗？”全场哄笑，尴尬局面被打破了，借助自嘲，这位嘉宾展现了大度的胸怀，维护了自己高尚的情操。

在家里太太和先生争吵，如果哪一方先退让，哪一方就是大度加上情操。学会退让就是你的高尚。

## 學會退讓就是你的高尚！



站在现代科学顶峰的爱因斯坦曾接受记者采访，记者问他：“请问爱因斯坦，您对神的存在有什么看法？”爱因斯坦刚送走一位朋友，看着桌上的糖果、饼干、咖啡，对记者说：“记者先生，请问你知道吗，这些糖果、咖啡、饼干放在这里，是谁放的吗？”记者回答：“当然是阁下。”爱因斯坦说：“小到咖啡，还要一种力量安排；请想想，这么大的宇宙、这么大的星球空间，有多少星球按照某一轨道运行无间，此种安排运行的力量难道不是神的力量吗？”

爱因斯坦又说：“也许阁下会说：‘我没看见过神，也没听到过神，你让我怎么相信神的存在呢？’您具备了五种人的感觉：视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉，但这五官对你自己对事物的理解是非常有限的，例如声音，只有在20赫兹到20000赫兹之间的波长，人才能听到；视觉也是一样，人的眼睛能看得到的东西只是一个发光的能够闪亮的物体，可见光在电磁波的大家族中仅是一个小小的波段，所以人看到的事物是有限的。现代宇宙学用动力学来做这方面的解释，研究得到，星系的总质量远远超过了星系的总能量。现在的科学研究出，这个世界，能够看见的是明物质，看不见的是暗物质。”想一想，细菌能看见吗，空气看得见吗，思维能看见吗？但是存在于我们的心中。

**這個世界，  
能够看見的是明物質，  
看不見的是暗物質！**



荷兰有位名叫杨瑞恩的眼镜匠，每天都忙着磨镜片。有一天，调皮的孩子们把磨好的镜片带到二楼去玩。有个孩子把两片镜片叠起来看东西，惊奇地大叫着：“大家来看，多奇怪呀，那么远的钟楼怎么跑到眼前来了？”孩子们轮流地看着，惊动了杨瑞恩。听到孩子们的叫嚷，他跑到楼上，拿过重叠的镜片一看，顿时惊呆了：明明是在远处的钟楼，怎么一下子会跑到眼睛前面来了？孩子们的意外发现，引起了杨瑞恩的研究兴趣。经过不断的钻研和改进，他发明了世界上第一个望远镜。

学佛也是这样，我们要善于发现人的善良和慈悲，我们人固有的本性当中包含着慈悲，只是我们没有发现而已。用善良的本性修成高境界的佛性，这样，当我们得知佛法之后，我们就会不停的去研究去发现佛法的真谛，所以我们要珍惜佛缘。记住台长一句话，创造机会是个勇者，等待机会的人永远是个愚者。发现自己身上的毛病越早越好，因为你能消除业障改正缺点，修行就是要修去你自己身上错误的观念。

## 要善于发现人的善良和慈悲！



梁武帝时，有一位志公禅师，是位高僧，他有五眼六通。有一富人家办喜事，请志公禅师去念经。他一踏进门口，便叹道：“六道轮回苦，孙子娶祖母。猪羊炕上坐，六亲锅里煮。女食母之肉，子打父皮鼓。众人来贺喜，我看真是苦！”

因为志公禅师看到，新郎是孙子，新娘是他的祖母，因为祖母非常喜欢孙子，死的时候就是不舍得这个孙子，因缘所牵、业力牵引，又投胎到阳世做个女孩，嫁给了他。只是她自己改头换面，他不知道。

志公禅师又往炕上一望，全都是被吃的猪牛羊，转变为人，互为亲戚。锅里所煮的肉类，原来是六亲眷属死后转世的动物。一个小女孩正啃着猪蹄，她不知道那是她母亲转世成猪，今世被人屠宰做了美食。院子里有个青年正早敲鼓，这个驴皮鼓，就是他的父亲轮回为驴，被人宰杀后剥皮做鼓。

六道轮回是残酷无情的。无始劫以来，众生在六道轮回中互相残杀，互相还报，互相食啖。大家看这个“肉”字，“肉”字里面两个人，里边连着外边人；众生还吃众生肉，仔细思量人吃人！”

希望大家要懂得，人一定要学会懂得道理，这个世界一切都是因果报应，很多母亲被自己的孩子逼得要疯了，最后想开的时候是一句话——“我欠他的，我上辈欠他的，他是讨债鬼”。

**众生还吃众生肉，仔细思量人吃人！**



人有智慧，从古到今都会有智慧，好好发掘你的智慧，在人间会变得越来越坚强，越来越能够战胜自己。

乾隆皇帝特别好问，他身边有个宰相叫刘墉，他问刘墉一个怪问题：“爱卿，京城有多少人？”毫无防备的刘墉非常冷静，他想了想回答说：“皇上，只有两人。”皇帝说：“你此话何意，为何只有两人？”刘墉：“人再多其实只有男女两种人，岂不是只有两人？”乾隆又问：“那么今年京城有几人出生，几人去世？”刘墉问答：“只有一人出生，有十二人去世。”乾隆问：“此话又怎讲？”刘墉说：“今年出生的人再多也是一个属相，不就只有一个人出世吗？今年去世的人再多不过是十二生肖，不是死去的人有十二人吗？”

这些都是智慧，人生是活在机遇当中，人生也要活在智慧当中，用智慧驾驭你在人生坎坷的现实生活，那就是妙智。将深奥的人生用简单的方法来解决，这就是智人。复杂的事情在人间要简单来做，简单的事情要认真来做，才能达到悟空的境界。

**用智慧駕馭你在人生坎坷的現實生活，那就是妙智！**



我们要懂得慧，智慧的慧，是佛陀告诉我们的七种财富的最后一种。

我们从小听过日本的和尚小一休很聪明，那时候古日本的庙宇中，有一瓶蜂蜜是非常了不起的，他师父有一瓶新鲜的蜂蜜，非常喜欢，他怕小一休偷吃，藏得很高，每天早晨垫着凳子拿下来舀一勺，天天吃得很开心，小一休非常想吃，但是又拿不到。

有一天师父要出门，跟一休说：“这上面的你不要去动，这是毒药。”老和尚走了以后，一休一口一口将蜂蜜全吃光了，吃完想想不好交代，又把老和尚的花瓶砸掉。老和尚回来的时候，他在哇哇大哭，师父问他为何哭？一休说：“师父，我把你心爱的花瓶不小心砸掉了。”老和尚说：“啊呀，你怎么这么不当心，把我花瓶砸掉？”“师父啊，我知道我闯大祸了，所以我不想活了，我就把你那瓶毒药吃掉了。”

**智慧的慧，是佛陀告訴我們的七種財富的最後一種！**



慧寂禅师 9 岁出家，父母让他还俗，他自断两根手指，表示一心向佛的决心。他后来是一个德高望重的高僧。光涌禅师拜见慧寂禅师时，慧寂禅师问他：“你来做什么？”光涌禅师说：“来拜见禅师。”慧寂禅师问：“你见到禅师了吗？”光涌禅师说：“见到了！”慧寂禅师又说：“禅师的样子像不像骡子或马？”光涌禅师说：“我看禅师也不像佛。”禅师说：“既不像佛，那像什么？”光涌说：“如有所相，与骡马有何分别？”慧寂禅师大为惊叹：“我用这句话考验别人有 20 年了，没有人能大彻大悟，而你今天回答的凡圣两忘，情尽体露，你是一个很优秀的法师。”

《金刚经》说：凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。就是告诉大家，我们人活在这个世界上，说有他无，说无他有。今天拥有的房子在几年几十年之后，可能卖了，也可能当我们离开这个世界，人还没有完全冷，房子的名字已经变成别人的了，所有看见的一切，好像有又好像没有，就像今天我们几千人坐在这里，我们好像在这里，但是几个小时之后空无一人。人生就是一辆列车，没有一个人会陪你从头坐到底，很多人上上下下，要懂得感恩，不管谁陪你渡过这一段人生旅程，都要心包太虚，要存有感恩之情。禅师人不像骡马不像佛，那究竟像什么？就像人，像自己，唯有好好学佛修心才能见到自己的自性本性。

**唯有好好學佛修心  
才能見到自己的自性本性！**



有一个人开着一辆新买的奔驰车，和一辆卡车相撞，警察过来，他向警察抱怨说：“唉，这么漂亮，我刚刚新买的车，被这该死的卡车撞成这样了！”警察惊奇的看着他，说：“你这个人就这么注重物质条件吗，你怎么不关心自己怎样？”这个人说：“警察，你什么意义啊？”“你看没看到你的手都没有了？”这个人低头一看，不禁“哎呦”惨叫一声：“完了，我手上还戴着一块劳力士手表也没了。”

像这种自我观念太重的人，犹如背负了很重的行李，在人生的路上会越走越累。天下大智慧的人要去除我相，执著于“我”是人类一切痛苦烦恼的根源。所以儒家教育也讲“无欲则刚”。一个女孩子长得很好看，很多人去追求她，因为她不贪财，她重人家的本性善良不重财。如果去贪了别人有钱，品格就会低下。无欲则刚之人，人到无求品自高，忘我就是境界，忘我的人才能成佛。

**执著于“我”  
是人类一切痛苦烦恼的根源！**



有一个人捡到一只小鸟，就将这只小鸟带回家里，给他的孩子玩耍，孩子将小鸟与小鸡一起饲养。慢慢地，小鸟长大了，人们才发现，这只小鸟原来是一只鹰。虽然这只鹰和鸡群相处得很好，但总有人家里丢鸡，其实并不是这只鹰吃的，但人们就怀疑是这只鹰吃了鸡，强烈要求主人将这只鹰处死。这家主人舍不得，但迫于大家的压力，他决定将这只鹰放生。但是，不管主人将它放到什么地方，它总能回到村里来。有一个人说他有办法，将鹰带到了悬崖边上。他将鹰向深渊里扔去，那只鹰一开始，就像是一块石头掉下悬崖，直直地向下坠落，眼看就要到谷底的时候，鹰突然展开了翅膀，竟然奇迹般地飞了起来，而且越飞越高，越飞越远，再也没有回来。

鹰本来是有翅膀的，能飞很高很远，但是，在一群鸡的世界里，它已经被同化了。没有经过锻炼，贪恋着温暖舒适的鸡窝，渐渐地，也就失去了翱翔蓝天的勇气和信心。要是没有人将它扔下悬崖，它永远不可能飞上蓝天，寻找自己的世界。

学佛人也是这样，天天过着安逸的生活，贪恋着舒适的小家，渐渐忘记自己来到人间的责任，在烦恼的面前失去了勇气，将本性的慈悲全部忘记，恋着人间的事情不能解脱。学佛人必须要努力在烦恼中寻找自己的理想，在痛苦中才能展翅翱翔。

## 在痛苦中才能展翅翱翔！



多欲为苦，很多人就是欲望太多。

在悉尼有一个小女孩从小天真可爱长得非常漂亮，左邻右舍都夸她漂亮，她天真无邪过着愉快的生活，上大学之后很多人给她出点子，让她去参加选美比赛，自从她参加选美比赛，人变得沉默，她看到很多人间不好的东西，与别人的竞争让她失去本来拥有的纯洁，结果没被选上，从此得了自闭症，在家里天天不出来，过起了心无厌足唯有多求的生活。

现在她学佛了，念了心经大悲咒，她鼓起勇气，战胜了自己的烦恼，克服了自己的欲望，懂得人的一生就是一个缘分。人想摆脱苦难、摆脱心灵的枷锁，就要舍去欲望。唯有学佛才能舍去欲望，唯有学佛增长智慧克服贪念。

**人想擺脫苦難、  
擺脫心靈的枷鎖，  
就要捨去欲望！**



一位禅师弟子众多，但其中一弟子十分贪心。

一天，这位弟子试着问禅师：“师父，心有边界吗？”禅师说：“当然有。”“那您为什么常对我们说，一个人的心可以容纳整个宇宙呢？宇宙不是无边界的吗？”“宇宙也是有边界的。宇宙如果无限膨胀，突破了一定的界限，就会自我爆炸，自我毁灭。”

禅师说，“一个人的心也是如此，当贪婪、欲望之心无限膨胀，突破了生命和欲望的底线，也会自我毁灭。”这个世界上，有多少人为了钱自杀，有多少人为了股票而丧失生命，多少人破财是因为贪，因贪心而死，当年的淘金者挖到金矿后不收手，继续挖，最后金矿塌方，把他埋在金矿当中。

有知足感恩的心，才会不贪，才会懂得什么是没有欲望的幸福。今天能坐在这里就要感恩，有多少人活不到明天看不到明天的太阳，我们今天能够开开心心活着，就是一种希望，想一想全世界每天二十几万人死亡，而我们今天能活着，还能快快乐乐听闻佛法，好好珍惜，珍惜因缘，会得到佛菩萨的智慧。

**有知足感恩的心，才会不贪，  
才会懂得什么是没有欲望的幸福！**



有一位老和尚，黑夜中下台阶，忽然觉得脚下踩了一个东西，“呱唧”一声，心想：“啊呀，一定是一只青蛙被我踩死了。”半夜，他梦见无数只青蛙来向他讨命，咬他的脚，拽他的衣服。老和尚大叫着惊醒，赶快喊来各位徒弟一起到佛前忏悔自己的罪过。不一会儿，他又觉全身滚热，呼唤徒儿，快烹茶解渴，只说是青蛙搞鬼，一夜难眠。

第二天清早，一个徒弟见台阶下有一个被踩扁了的茄子，才知道师父昨天所说的青蛙，原来是只茄子啊！于是小和尚提着这只扁茄子来见师父。老和尚一看，不觉一笑，浑身立刻变得清凉舒坦，一下子就从床上起来了。老和尚非常开悟的地说：“原来我心中有我的执著，才会吓唬自己啊！因为“我”就会执著，自己给自己找了烦恼。”

我们每一个人都在给自己寻找烦恼，有了一个小房子还要大房子，有了大房子还要买海边的房子，人生是没有欲望到头的，所以要珍惜人生。有人刚刚有点头痛脑热，便怀疑自己得了肺结核、艾滋病，大祸临头，寝食不安，直到去医院拿回两包感冒冲剂了事；别人稍一不留意得罪了自己，便怀疑那人有意与自己作对，并把很多年前发生的事联系起来，造成心中的不安和烦恼。现实生活中，就是因为有个“我”字，其实不要太认真，那是一个假我，是一个五蕴假合之身的我，偶尔来世间作一回客，交一回朋友，不要太在意。心胸要宽大，心中想着一座城池，你的心就像城池般宽大；心中想着宇宙空间，你的心就像宇宙空间这般广大；心中想着一件小事情，你的心就像小事情一样渺小。随缘宽容无欲无求，感到幸福去除烦恼，这才是我们活在人间需要得到的真谛。

**因爲“我”就會執著，  
自己給自己找了煩惱！**



有一个贪心的人，在大街上看到一个小广告：“如果你给我寄来一百元人民币，那么我就告诉你得到一千元人民币的方法。”

这个人心痒痒，一百元换一千块，他就真的寄去一百元和信封，果然信封寄回来了，写着：“找十个像你这样贪心的人，你就会得到一千元。”

我们学佛人不拿不属于自己的财，不想不该你想的事情，不做不该你做的事情，你就会换来一生两个字——平安。

人如果不相信菩萨，什么都能做出来；人如果没有信仰，在这个贪欲的社会中，被五欲六尘迷失方向。我们心中要有一道佛墙，抵制社会给我们带来的各种欲望，坚守自己的道心，才能在茫茫世界中找回自己的本性和良心。

**不拿不属于自己的财，  
不想不该你想的事情，  
不做不该你做的事情，  
你就会换来一生两个字  
——平安！**



大诗人白居易出任杭州刺史时，听说有一位高僧叫鸟窠禅师，他非常有名，整天睡在树上搭的一个草窝里，白居易非常想去拜访这位鸟窠禅师。

有一天，白居易上山去探望这位禅师，白居易望着空中绑在树上的草舍，很紧张地说：“禅师啊，你住在这里很危险啊。”这位禅师不屑一顾地说：“大人，我不危险，我看你倒是很危险。”白居易说：“我深受皇帝的重用，镇守江山，有什么危险啊？”鸟窠禅师说：“欲望之火燃烧，人生无常，贪得无厌，世界如同火宅，天天在火中煎熬，你陷入这种情势之中，不能自拔，你怎能不危险啊？”白居易一想：“是啊，我正是在京城被贬职到了杭州的。禅师，那我该怎么做呢？”鸟窠禅师说：“很简单，诸恶莫作，众善奉行。”白居易说：“禅师，连三岁的孩子都懂这个。”禅师说：“三岁孩儿虽懂，八十老翁行不得。”白居易听了他的话之后，改变了态度。

这个故事就是要告诉我们，人要有危机感，我们要懂得知易行难，我们人就是在身体好的时候，忘记了总有一天会进医院的；我们人就是不懂得在富有的时候积福积德，让自己富有了，很快又变成穷人了；我们人就是不懂得珍惜人间所拥有的一切，才会让自己失去一切。很多人的婚姻就是因为不懂得珍惜对方，一旦失去了，才感到非常的忧伤。所以，一个人对自己的身体，对自己的家庭，如果没有危机感，总有一天会造成麻烦，因为这个世界是无常的，每天都是不一样。

**人要有危机感，  
我们要懂得知易行难，**



在同一座佛山上，有两块相同的石头，几年后它们有不同的结局。一块石头被做成了佛像，被很多人来膜拜，还有一块石头，被做成了台阶，没有人理睬它。

这块石头非常不平衡地说：“老兄啊，我们是相同的石头，为什么我们的命运如此地不一样呢？”另一块石头就说：“你还记得吗？几年前，山里来了一个雕刻家，你害怕他割在你身上一刀一刀地很痛，你吃不了这个苦，所以被琢了几下变成了垫脚石，而我承受着疼痛，终于变成了佛像，吃苦才能成功，所以人家膜拜我，不是不理睬你，而是你没有吃苦啊。”

人生的苦难像一座梯子，对于学佛人来说，它是冲向极乐世界的天堂，对有些人来讲就是进入地狱的黑暗通道。所以一个人要学会吃苦，不能懒惰，要善待苦难，苦中修行，要正视苦难是人间成功的境界，人的成功就是在苦难当中。

台长昨天晚上在佛友见面会上讲过，人家问比尔盖茨“你为什么能够成功？”“我的成功因为我拼命地努力。”“你怎么会努力的？”“因为我需要很多的经验。”“那你的经验是怎么来的？”“我的经验就是从无数次的失败当中得来的。”所以，人要吃苦，人要放得下，这样才能够成为一个超越人间境界的圣人。

**要正視苦難是人間成功的境界，  
人的成功就是在苦難當中！**



台长告诉大家一个小笑话。一对小夫妻吵架，将近一个礼拜了，夫妻相互不理不睬，但是大家都想跟对方讲话，谁也不愿意先开口。

那个男的终于想出来一个方法，他在太太的衣橱里面拼命地翻衣服，结果他太太说：“你在找什么东西啊？”他就说：“我在找你的声音，今天终于找到了。”

我们要懂得处理好人际关系，要懂得学佛就是学做人，人成即佛成，能够有学佛心态的人，他一定是做一个非常有益于众生的人，所以，能够把人做得好的人，这个人就是一个学佛人。

**要懂得處理好人際關係，  
學佛就是學做人，  
人成即佛成！**



**更多故事请关注台长官方微博**

【微官网】<http://xlchweb.com>

【心灵文化】<http://xinlingwenhua.ffeap.com>

【微信公众平台】白话佛法 BHfofa

慈爱心灵 ciaixinling

仁心大医王 renxindaiwang

本书所有故事均摘选于卢台长世界各地《玄艺综述》大型解答会开示文字

# 更多电子书籍 在线观看



请扫二维码





# 向世界弘扬中华禅文化

意大利锡耶纳大学荣誉教授  
联合国“世界和平大使”荣誉  
1000万信众的心灵导师

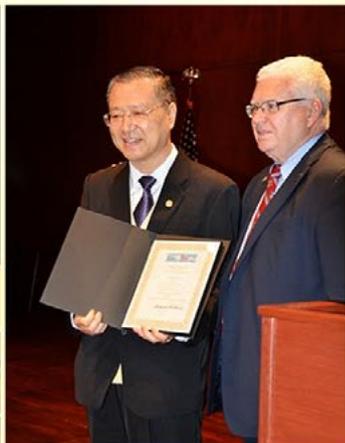
## 卢军宏台长



卢军宏台长被授予意大利锡耶纳大学  
“荣誉客座教授”



英国伦敦“世界宗教联合会”授予  
卢台长“世界和平奖（佛教）”及  
“世界和平大使”荣誉



卢台长在美国国会“世界和平高峰”  
会议上荣获“世界和平大使”殊荣



联合国为卢台长颁发  
“世界和平教育大使”



来自全球各国政要、宗教领袖和联合国教科文组织负责人合影留念

卢台长弘扬中华文化与佛法近20年，遍及全世界三十多个国家与地区，致力于以佛法与中华文化精髓推动世界和平，广受国际社会赞誉认可。至今已在全球举办五十余场巡回演讲，场场法会均引起巨大轰动。



学佛要快快乐乐的学，  
做人要放开自己的胸怀。



如果你今天在人道做得像菩萨一样，  
你就是人间的菩萨。



如果一个人什么事情都不顺利，  
那肯定有他的原因，佛法上称之为因果。



修心就是改变个性，改变脾气，  
把自己脾气变得越来越好。



人在经历艰难困苦之后，  
才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。



多多地做善事，多多地积德，  
这样你才会知苦开悟，离苦得乐。



真正的纯善，是完全为了众生，  
为了别人，这就叫无缘大慈。